

Cuidados en casa después de la cirugía dental (Spanish)

¿Qué puedo esperar después de la cirugía dental?

Si le extrajeron un diente o una muela al niño, podría tener algo de sangrado el primer día. Para detener el sangrado, déle líquidos fríos o paletas de hielo (Popsicles®). Si el sangrado continúa, coloque una gasa doblada en el área sangrante y aplique presión por 5 minutos. Si no se detiene el sangrado, llame al médico.

Es común experimentar náusea y vómitos durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Si el niño vomita, puede que el vómito contenga sangre (de color rojo brillante o parecida al café molido oscuro).

Puede que su niño tenga la boca adolorida por unos días. Los labios y la parte inferior de la cara pueden estar inflamados durante uno o dos días después de la cirugía. Puede usar hielo o una toalla mojada y fría en los labios, según sea necesario para la inflamación durante el primer día.

¿Cómo debo cuidar los dientes del niño?

Si le han extraído dientes o muelas al niño, **no le permita** chupar de un popote (pajilla, cañita). Su niño no debe usar el biberón (mamila) en absoluto.

El día de la cirugía, limpie los dientes del niño con una toalla húmeda, o si prefiere, el niño podría enjuagarse la boca con agua tibia.

Dental surgery: Care at home (English)

What can I expect after dental surgery?

If teeth were removed, some bleeding may occur for the first day. Give cold liquids or Popsicles® to help stop bleeding. If bleeding continues, put a folded piece of gauze on the area and apply pressure for 5 minutes. If bleeding does not stop, call the doctor.

Nausea (upset stomach) and vomiting (throwing up) are common during the first 24 hours after surgery. If your child vomits, it may contain blood (bright red or dark coffee-ground appearance).

Your child's mouth may be sore for a few days. The lips and lower face may be swollen for a day or two after surgery. Use ice or a cool wet washcloth on the lips as needed for swelling on the first day.

How should I take care of my child's teeth?

If teeth were removed, your child should **not** suck through a straw. Your child should not have a bottle at all.

On the day of surgery, clean your child's teeth using a wet washcloth, or your child may rinse with warm water.

Después de 24 horas, cepille los dientes del niño por lo menos dos veces al día. Si una corona se afloja o se cae antes de que se le caiga el diente al niño, guarde la corona y llame al dentista.

¿Qué puede comer el niño?

Anímele a tomar líquidos fríos el primer día. No use biberón.

Cuando el niño esté listo, añada alimentos blandos como:

- compota de manzana (puré de manzana)
- pan
- frutas enlatadas
- queso blando
- cereal cocido
- huevos (tibios o revueltos)
- gelatina
- carne molida, humedecida en su jugo u otros líquidos
- macarrones con queso
- puré de papas (patatas)
- flan o budín
- helado (zumo de frutas, sorbetes)
- sopa o caldo
- verduras bien cocidas

El niño puede volver a comer los alimentos de todos los días, siempre que los tolere. Si al niño le colocaron coronas de acero inoxidable, **evite** que mastique chicles y dulces pegajosos o blandos, como caramelos suaves, chupetes (chupachups o paletas de caramelo) ya que pueden ponerse pegajosos.

After 24 hours, brush your child's teeth at least twice a day. If a crown loosens or comes off before the tooth comes out, save the crown and call the dentist.

What can my child eat?

Encourage cool liquids the first day. Do not use baby bottles.

When your child is ready, add soft foods, such as:

- applesauce
- bread
- canned fruits
- cheese, processed
- cooked cereal
- eggs, soft-cooked or soft-scrambled
- gelatin
- ground meats moistened with gravy or liquid
- macaroni and cheese
- mashed potatoes
- pudding
- sherbet
- soup
- vegetables, well-cooked

Regular foods can be eaten as comfort allows. If your child received stainless steel crowns, **avoid** gum and sticky, gooey candy such as caramels, hard candy, or suckers, which may become sticky.

¿Cuándo debo llamar al dentista?

- si no se detiene el sangrado en la boca al aplicar presión.
- si aumenta el dolor o el malestar en la boca.
- si no se alivia el dolor con la medicina que le recetaron.
- si siente la cara adormecida.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- si la temperatura en la axila es mayor a 100°F (37.8°C)
- si no orina por lo menos una vez cada 8 horas
- si continúa con el malestar estomacal o con vómitos
- si tiene dificultad para respirar (**llame al 911**)

¿Tiene más preguntas?

Este folleto sólo le ofrece información general. Si tiene alguna pregunta, llame a la clínica.

Si desea más información acerca de cualquier tema relacionado con la salud, llame o visite la biblioteca del Centro de Recursos para la Familia (*Family Resource Center*), o visite nuestra página Web: www.childrensmn.org.

When should I call the dentist?

- bleeding in the mouth that does not stop with pressure.
- increasing pain or soreness in the mouth.
- pain that is not relieved with the medicine that has been ordered.
- any numbness in the face.

When should I call the doctor?

- temperature higher than 100°F (37.8°C) under the arm.
- not urinating at least every 8 hours.
- continued upset stomach or vomiting.
- breathing problems (**call 911**).

Questions?

This sheet is not specific to your child but provides general information. If you have any questions please call the clinic.

For more reading material about this and other health topics, please call or visit the Family Resource Center library, or visit our Web site: www.childrensmn.org.

Children's Hospitals and Clinics of Minnesota
Patient/Family Education
2525 Chicago Avenue South
Minneapolis, MN 55404
8/07 ©Copyright, Translated 10/07