

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး တၢ်သါအံးဒီး COVID-19

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတနီၤလၢဘၣ်တၢ်ထၢဖျိၣ်အီၤလၢ Children's Minnesota တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သါအံးကရူၢ် ဘၣ်ဃးဒီးနအိၣ်ကတၢ်ကတီၤသးလၢနကကွၢ်ထွဲပုၤဖဲသၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သါအံးဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါသတြိၣ်အကတီၢ် ကသ့ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူၤလဲၤကွၢ်ဖဲပုၤယဲၤသန့လၢလၢတဖၣ်လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ်သါအံးအဂီၢ်-

- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#) (တၢ်ပၤဆၢတၢ်ဆါဒီးတၢ်ဒီသဒါဖဲထၢၣ်) တၢ်သါအံးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- [Children's Minnesota](#) ပုၤဆါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သါအံးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ဖဲနကွၢ်ထွဲနဖဲဖဲဟံၣ်အခါ, နအိၣ်ကတၢ်ကတီၤသးသ့အါထီၣ်နီၤဖျိတၢ်လူၤပိၢ်မၤထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢလၢတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

- မၤပိၢ်ထွဲတၢ်သါအံးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ.
- အီၤတၢ်သါအံးကသံၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဒ်ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤန့ၢ်အသိးန့ၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်အံၤအရ့ၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မးလၢနကဆဲးအီၤနကသံၣ်ကသီကိးနံၤဒဲးဒီးတၢ်ပၤဃာ်တၢ်ဆါဖဲနမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါအံၤတ မံၤမံၤအခါန့ၣ်လီၤ.
- အိၣ်ဒီးတၢ်မၤပုၤတၢ်ပၤဃာ်တၢ်ဆါကသံၣ်ကသီလၢလၢပုၤပုၤဒီးကသံၣ်ကသီလၢသးသမူတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်အစ့ၤက တၢ် 2-3 လါအဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဟံးဃာ် ကသံၣ် Decadron မ့တမ့ၢ် ကသံၣ် Prednisone လၢဟံၣ်ဖဲတၢ်သါအံးမ့ၢ်ထီၣ်ဖုးသတူၢ်ကလၢ်အခါ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- လၢစူပူၤဟံးဃာ်ကသံၣ်ကသီလၢတအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤဒီးတၢ်လိၣ်တၢ်လဲၤတဖၣ်လၢ 30 days အဂီၢ် တက့ၢ်.
- ဟံးဃာ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကရူၢ်, ကသံၣ်ကျးဒီးပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်မၤစၢၤအလီၤတဲစိ တဖၣ်လၢနမၤန့ၢ်အီၤကသ့တဘျီဃီန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟံးဃာ်ကသံၣ်ကသီဒီးတၢ်အီၤကသံၣ်အဘျီအစရီၤတဖၣ် (ဃုာ်ဒီးကသံၣ်ဘၣ်တၢ်မံၣ်ဒီးကသံၣ်ဂံၢ်ဘါတဖၣ်) လၢနမၤန့ၢ်အီၤကသ့တဘျီဃီအဂီၢ်တက့ၢ်.

သွန်ညါလၢနကစူးကါနကသံၣ်ပြိနါဒုဒ်လဲၣ်

ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်လၢနကစူးကါနကသံၣ်ပြိနါဒုဒ်ထီၣ်တဖၣ်ဖဲဟံၣ်လၢကမၤစ့ၤလီၤအူးရိၣ်စိၣ်(လ)ကံသဝံတဖၣ်လၢကဒီသ
ဒၢပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် (ပုၤသးပုၤဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါထၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ).

- [Children's Minnesota တၢ်သါအံးကသံၣ်ပြိနါဒုဒ်ဘၣ်ဒိၣ်အိၣ်](#) (အဲကလံး)
- [Children's Minnesota တၢ်သါအံးကသံၣ်ပြိနါဒုဒ်ဘၣ်ဒိၣ်အိၣ်](#) (စပုၣ်ကျိၣ်)

ဟးဆဲးန တၢ်သါအံးတၢ်ခိဆါတၢ်ဟံၣ်ထွဲထီၣ်တဖၣ်.

- တဘၣ်အီမိၣ် မ့တမ့ၢ် အီမိၣ်လီမ့ၢ်အူ မ့တမ့ၢ် မိၣ်အံၣ်လဲးထြီနံးတဂ့ၤ.
- တဘၣ်အီမိၣ်လၢဟံၣ်အပူၤတဂ့ၤ.
- တဘၣ်အီမိၣ်လီမ့ၢ်အူဖဲဟံၣ်အပူၤတဂ့ၤ.
- [မၤကဆဲးကဆိဒီးမၤသံတၢ်ဃူးတၢ်ဃာ်တဖၣ်ခဲအံၤခဲအံၤ](#) ဖဲတၢ်လီၤလၢတၢ်ထိးအီဖီၣ်အီၤအါအလီၢ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်
စီၢ်နီၤခိၣ်, ပဲတြီအကမိၣ်တဖၣ်, ခးဖးထီအဖီခိၣ်တဖၣ်, စုဖီၣ်တဖၣ်, ခးကွဲးလံာ်တဖၣ်, လီတဲစိတဖၣ်,
ခိၣ်ဖူထၢၣ်နီၣ်ပျီၣ်စုအလီၢ်တဖၣ်, တၢ်ဟးလီၢ်,
ထံပီၤနိးတဖၣ်ဒီးတၢ်သ့စုလီၤခိၣ်ပျီၣ်မိၣ်တဖၣ်ကိးမုၢ်န့ၣ်ဒဲးလၢကဒီသဒၢလီၤန့ၣ်ကစၢ်အသးလၢ COVID-19 န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟးဆဲးတၢ်မၤသံတၢ်ဃူးတၢ်ဃာ်တၢ်မၤကဆဲးကဆိကသံၣ်ထံတဖၣ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သါအံးထီၣ်ဖုးတဖၣ်တက့ၢ်.
- အီတၢ်သါအံးကသံၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဒ်ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်အသးန့ၣ်တက့ၢ်.

ဆဲးကျၢနပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲကရူၢ်ဖဲနဖိအတၢ်သါအံးတၢ်ဆါပနီၣ်မုၢ်န့ၣ်ထီၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.