

INFORMACIÓN ACERCA DEL ASMA Y LA COVID-19

El equipo de asma de Children's Minnesota ha recopilado los siguientes recursos para ayudarle a cuidar de su hijo con asma durante la pandemia de la COVID-19. Visite los siguientes sitios web para mayor información específica acerca del asma:

- [Recursos para el asma de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- [Información acerca del asma para las familias de Children's Minnesota](#)

Siga los consejos siguientes para estar lo mejor preparado posible para cuidar de su hijo en casa:

- Siga su plan de acción para el control del asma.
- Dele a su hijo los medicamentos para el asma tal y como se lo indicaron.
- Es muy importante que su hijo siga tomando el medicamento de control de uso diario para el asma (en caso de que se le haya recetado).
- Confirme que podrá pedir más medicamento de control y de rescate en la farmacia para al menos 2 o 3 meses.
- Tenga Decadron o prednisona en casa por si el asma de su hijo se exacerba.
- Tenga suministros y medicamentos que no necesitan receta médica para 30 días.
- Tenga a mano los números de teléfono del médico, la farmacia y su compañía de seguros.
- Tenga a mano una lista de los medicamentos que toma su hijo con las dosis correspondientes (incluya las vitaminas y los suplementos).

Sepa cómo utilizar el inhalador

Considere utilizar un inhalador de dosis medida para minimizar las partículas de aerosol y de este modo proteger a las personas con mayor riesgo (personas mayores y personas con enfermedades subyacentes).

- [Video para aprender a usar el inhalador del sitio web de Children's Minnesota](#) (inglés)
- [Video para aprender a usar el inhalador del sitio web de Children's Minnesota](#) (español)

Evite que su hijo esté expuesto a los factores que desencadenan sus ataques de asma.

- No fume o utilice cigarrillos electrónicos.
- No fume en casa.
- No utilice cigarrillos electrónicos en casa.
- Limpie y desinfecte a diario las superficies de uso frecuente como mesas, perillas de las puertas, interruptores de la luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos para protegerse contra la COVID-19.
- No use desinfectantes que puedan causar un ataque de asma.
- Dele a su hijo el medicamento para las alergias tal y como se lo indicaron.

Póngase en contacto con el médico de su hijo si los síntomas del asma empeoran.