

# CHAW KHO QOG NQAIJ HLAV CANCER THIAB KAB MOB NTSHAV: KEV TEB TXOG KAB MOB COVID-19

Hawm Txog Sawv Daws! Pab neeg kho kab mob kev nkeeg hauv Children's Minnesota lub chaw kho qog nqaij hlav cancer thiab kab mob ntshav muaj kev pab rau koj cov kev tu ncuu thiab kev txhawj xeeb. Muaj peb nyob rau ntawm no pab rau koj thiab koj lub tsev neeg thaum lub caij nyuab ntshov thiab tsis ras paub txog no.

## **Kev sib cuag:**

**Hnub Zwj Hli (Monday) – Zwj Kuab (Friday) 8:30 sawv ntxov txog 5 teev tsaus ntuj, hu rau 612-813-5940.**

**Cov sij hawm tom qab ntawd thiab cov hnub so hu rau 612-813-5940 thiab hais kom hu rau tus kws kho kab mob ntshav los yog kws kho qog nqaij hlav cancer rov hu tuaj.**

Kom txo tsawg tau txoj kev poo raug thiab kev yuav ntsib taus teeb meem kab mob COVID-19 (puav leej paub hu ua Novel Coronavirus), thiab lub hom phiaj ceev kom peb cov neeg mob, cov tsev neeg, cov neeg ua hauj lwm thiab kws kho mob nyob nyab xeeb, peb tau hloov cov kev khiav hauj lwm **MUS IB NTUS** nram no rau peb txoj kev tu neeg mob hauv Children's Minnesota lub chaw kho qog nqaij hlav cancer thiab kho kab mob ntshav.

## **Yuav pib siv cov kev hloov nram no mus txog kom thaum twg paub tias yuav ua li cas ntxiv:**

- Peb yuav tshuaj ntsuam tag nrho cov neeg tuaj cuag chaw kho mob uas tsis mob ceev, nrog rau cov neeg tuaj ntsuam xyuas kev noj qab hauv huv txhua yam. Peb cov neeg pab teem sij hawm yuav hu rau koj sai yog tias koj muaj ib lub sij hawm teem tseg lawm.
- Peb cov neeg ua hauj lwm yuav hu tuaj nrog koj sib tham txog txoj kev ntsib koj tus kws kho mob txog kab mob kev nkeeg hauv xov tooj raws li tsim nyog thiab raws li kev ua tau. Qhov no yuav pab kom koj tau kev tu xyuas hauv tshuab hluav taws xob mus ntxiv nyob rau hauv koj lub tsev. Yog tias koj koom nrog txoj kev ntsib hauv xov tooj, peb lub rooj txais qhua yuav pab nrog koj teem kom ua tau.
- Yog koj coj ib tug me nyuam tuaj cuag lub chaw kho mob, peb pom zoo tsuas kheev ib tug niam/txiv los yog ib tug neeg saib xyuas nrog ua ke tuaj. Yog tias ua tau, peb thov kom koj tsis txhob coj tus me nyuam ntawd cov kwv tij nus muag nrog tuaj thaum lub sij hawm teem no. Txhua tus neeg tuaj rau hauv lub chaw kho mob yuav tsum yog neeg noj qab haus huv thiab tsis ua npaws kub ib ce los yog muaj cov kev ua pa nyuab. Ntxiv mus, yuav hu koj ua ntej koj lub caij teem kom paub tias yeej nyab xeeb rau koj tuaj hauv lub chaw kho mob.
- Twb tau muab peb cov kev cai phais mob tag rov mus tsev tib hnub thiab kev tu xyuas mob ceev coj los kho tshiab kom muab tau kev tiv thaiv pab ntxiv. Tiam sis, thov hu rau peb yog koj

muaj tej kev txhawj xeeb thiab peb yuav pab koj. Thov hu tuaj qhia txog cov kev mob tshwm sim los yog kev txhawj xeeb kom peb pab nrog koj xav seb txoj kev twg thiaj zoo ntsuam xyuas koj dua.

- Children's Minnesota lub khw muag tshuaj yuav qhib thiab yuav muab tau tshuaj ntxiv. Yuav ncuu kev muab tshuaj ntxiv raws li tsim nyog rau lub caij nyooq no.
- Cov neeg lis ntaub ntawv social worker yuav ua hauj lwm pab rau koj.

### **Peb xav qhia tas los qhia dua txog qhov tseem ceeb ntawm txoj kev tu xyuas koj lub siab lub ntsws kom nyob nyab xeeb.**

Txoj kev muaj tus kab mob COVID-19 kis txhua txhia qhov chaw yeej ua rau tib neeg ntxhov siab. Nws yog ib yam kev ntxhov heev thiab ua rau txhua tus muaj kev xav ntau yam heev uas ua rau lawv coj txawv.

### **Cov kev ntxhov siab rau thaum twg ib tug kab mob kis txhua txhia qhov chaw yuav muaj:**

- Kev ntshai thiab txhawj txog koj txoj kev noj qab haus huv thiab txoj kev noj qab haus huv ntawm cov neeg koj hmov tshua txog.
- Cov cuj pwm pw tsaug zog los yog kev noj haus yuav hloov.
- Kev pw tsaug zog los yog tswm xeeb yuav nyuab.
- Puas raug tag nrho txoj kev noj qab haus hu los yog ua rau cov kev mob laug haj yam huam tuaj.
- Haus dej caw, luam yeeb los yog lwm cov tshuaj yeeb ntau heev tuaj.

### **Cov koj ua tau kom txhawb rau koj tus kheej:**

- **Tsum tsis txhob saib, nyeem los yog mloog cov xov xwm, nrog rau cov kev sau saum social media. Pheej poo tus kheej rau cov kev txhawj xeeb txog tus kab mob kis thoob ntiaj teb yuav ua rau muaj kev ntxhov siab tsis zoo.**
- Tu xyuas koj lub cev. Nqus tej pas tob tob, ncuab ib ce los yog zaum twj ywm txhob xav txog dab tsi. Sim noj haus kom zoo, noj cov puas muaj txhua yam, qoj ib ce kom muaj zog tsis tu ncuu, pw tsaug zog kom txaus, thiab xyeej cov dej caw thiab tshuaj yeeb.
- Muab sij hawm rau tus kheej nyob ywj pheej. Sim ua tej yam uas koj nyiam thaum nyob nyab xeeb hauv koj lub tsev.
- Muaj kev sib cuag nrog lwm cov neeg. Sib tham nrog cov neeg koj ntseeg siab qhia txog koj cov kev txhawj xeeb thiab koj cov kev xav.
- Hu rau koj tus thawj kws kho mob yog tias txoj kev ntxhov siab cuam tshuam nrog koj txoj kev ua lub neej mus lawm ob peb hnuab sib law liag.

### **Cov chaw txuas mus xyuas nram no qhia muaj cov ncauj lus txog kev txo tsawg txoj kev ntxhov siab ntawm koj tus kheej thiab ntawm lwm cov neeg:**

- [Sib qhia txog cov lus tseeb](#) ntawm tus kab mob COVID-19 thiab kev nkag siab txog feem teeb meem muaj taus rau koj tus kheej thiab cov neeg koj hmov tshua txog yuav pab txo tsawg txoj kev ntxhov siab.
- Kawm ntxiv txog [txoj kev tu xyuas koj lub siab lub ntsws kom kaj](#).
- Muaj ncauj lus qhia ntxiv nyob rau ntawm [CDC txog kev tswj txoj kev ntxhov siab thiab kev nyuab siab](#).

## Ntawm no yog ib co chaw pab qhia ntxiv txog tus kab mob COVID-19:

- [Children's Minnesota](#)
- [National Hemophilia Foundation \(NHF\)](#)
- [Hemophilia Federation of America \(HFA\)](#)
- [Minnesota Tuam Tsev Tswj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv \(Minnesota Department of Health \(MDH\)\)](#)
- [Cov Koom Haum Tswj thiab Tiv Thaiv Kab Mob \(Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)\)](#)
- [Koom Haum Ntiaj Teb Kev Noj Qab Haus Huv \(World Health Organization \(WHO\)\)](#)
- [Children's Oncology Group](#)

Vam kom muaj txoj kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb rau koj,

Koj pab neeg kho kab mob kev nkeeg ntawm Children's Minnesota lub chaw kho qog nqaij hlav cancer thiab kab mob ntshav