

# CANCER AND BLOOD DISORDERS CLINIC

## (ခဲစာနီဒီးသွံ့တဘဉ်လိာ်ဘဉ်စးကသံဉ်ဒါး)- COVID-19 တါခီဆါ

ဆါဂုၤဆါဝါဘဉ်သုကိးဂါဒီးလီၤ! ကရူၤဖဲ Children's Minnesota ခဲစာနီဒီးသွံ့တဘဉ်လိာ်ဘဉ်စးကသံဉ်ဒါး အိဉ်ဝဲဒဉ်လါ ကဟ်ဖျါထီဉ် နတၢ်လိာ်ဘဉ်တဖဉ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီတဖဉ်န့ဉ်လီၤ. ပအိဉ်ဖဲအံၤလၢနဒီးနဟံဉ်ဖိဃီဖိ အဂီၢ်ဖဲတၢ်တၢ်အံၤအကတီၢ်ဒီး တၢ်လၢတၢ်တသ့ဉ်ညါဆိဟ်စၢၤတၢ်နီတမံၤအကတီၢ်န့ဉ်လီၤ.

### တၢ်ဆဲးကျိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ-

**မုာ်တနံၤ - မုာ်ယဲၢ်နံၤ ဂီၤခီ 8-30 န့ဉ်ရံဉ် တုၤ ဟါခီ 5 န့ဉ်ရံဉ်. ကိးဖဲ 612-813-5940.**

**ဖဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤတၢ်န့ဉ်ရံဉ်တဖဉ်ဒီးနွံကတၢ်တဖဉ်ဝံၤအလီၢ်ခဲ ကိးဖဲ 612-813-5940 ဒီးကိးသွံ့ဉ်ပီညါဂ့ၢ်ဖိ ကသံဉ်သရဉ်လၢအုထၢဉ်နဲးအဖိခိဉ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်အချုလၢနီၢ်ခိပူပီညါကသံဉ်သရဉ်အဟံဉ်ယဲၤ ကဘျးပၤအဖိခိဉ်တက့ၢ်.**

လၢကမၤစ့ၤလီၤတၢ်ဘဉ်ကိးဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိဉ်လၢ COVID-19 (ဘဉ်တၢ်သ့ဉ်ညါအီၤဒ်အမ့ၢ် ခိဉ်ရိဉ်န့ဉ်ဘဲရး(စ) တၢ်ဆါဃာ်အသီ (Novel Coronavirus) အဂီၢ်, ဒီးတၢ်ပညိဉ်ကွၢ်ဖိလၢတၢ်ကဟ်ပုၤဆါတဖဉ်, ဟံဉ်ဖိဃီဖိတဖဉ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးပုၤဟ့ဉ်တၢ်မၤစၢၤတဖဉ်ပုၤပူၤဖျးဖျး အဂီၢ် ပမၤတၢ်ဆိတလဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤတၢ်စိတလီၢ် လၢလံာ်တဖဉ်လၢပဟ့ဉ်လီၤဖဲ Children's Minnesota ခဲစာနီဒီးသွံ့တဘဉ်လိာ်ဘဉ်စး ကသံဉ်ဒါးန့ဉ်လီၤ.

### တၢ်ဆိတလဲလၢလံာ်တဖဉ်ကမၤအသးတုၤလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါလၢခံတဘျီန့ဉ်လီၤ-

- ပသမံသမိးတမ့ၢ်-ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးဒီးနီၢ်ကစၢ်ဖဲကသံဉ်ဒါးတဖဉ်, ပဉ်ဃုာ်ဒီးတၢ်လဲၤဒီးပုၤသး ဖဲကသံဉ်ဒါးလၢအကျါဘၢတၢ် လၢလၢပုၤပုၤန့ဉ်လီၤ. ပုၤလၢအရဲဉ်လီၤကျဲၤလီၤတၢ်သ့ဉ်ဆါဖးကတီၢ် ကဆဲးကျိးနုၤလၢအဆိအချုဖဲန့ဉ်ဒီးတၢ်သ့ဉ်ဆါဖးကတီၢ် လၢတၢ်ရဲဉ်လီၤကျဲၤလီၤအီၤအခါန့ဉ်လီၤ.
- ဘဉ်သ့ဉ်ညါပုၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ်ကဆဲးကျိးနုၤလၢကတၢ်ပီဉ်သကိးတၢ်ဃုထၢအကျဲဘဉ်ဃးဒီးတၢ်ထံဉ်လိာ်ဒီးပုၤသးလၢလီတၢ်ဆဲးကျိး အကျါအကျဲဒီးနုၤဟ့ဉ်တၢ်မၤစၢၤဒ်အဘဉ်ဘျးဘဉ်ဒါ မ့တမ့ၢ် အလီၢ်အိဉ်ဝဲအသိးန့ဉ်လီၤ. တၢ်အံၤကပျဲတၢ်ဆဲးမၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢလီအိဉ်လဲး ဩနိးအကျါအကျဲလၢနကအိဉ်လၢနနီၢ်ကစၢ်အဟံဉ်မုာ်မုာ်န့ဉ်လီၤ. နမ့ၢ်န့ဉ်လီၤပဉ်ဃုာ်လၢတၢ်ထံဉ်လိာ်ဒီးပုၤအသးလၢလီတၢ်ဆဲးကျိး အကျါအကျဲန့ဉ် ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအတူၢ်လိာ်မုာ် တၢ်ဖဲစီၢ်နီၤခိဉ်အမဲဉ်ညါကတီၢ်စၢၤမၤစၢၤဒီးတၢ်ဟ်လီၤတၢ်လိာ်ဘဉ် တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.
- နမ့ၢ်ဟဲကိးန့ဉ်လီၤန့ဉ်ဆါတၢ်ဟံဉ်ကသံဉ်ဒါအခါပဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးသပုၤပုၤလၢထဲမိာ်ပာ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် တဂၤဧၤကဟဲဆုာ်န့ဉ်လီၤ အီၤန့ဉ်လီၤ. မ့ၢ်သ့န့ဉ်, ပဃုနုၤလၢနတဟဲကိးဃုာ်န့ဉ်အဒိပုၤဝဲတဖဉ်ဆုတၢ်ရဲဉ်ကျဲၤ တၢ်သ့ဉ်ဆါဖးကတီၢ်တဂ့ၤန့ဉ်လီၤ. ပုၤလၢအဟဲန့ဉ်လီၤ ကသံဉ်ဒါတဂၤလၢလံာ်ကဘဉ်အိဉ်ဆူဉ် အိဉ်ချုဒီး တဘဉ်အိဉ်ဒီးတၢ်လိာ်ကီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သါထီဉ်သါလီၤတၢ်ဆါပနီဉ်တဖဉ်ဘဉ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်ကကိးဆိနုၤတချုး နတၢ်သ့ဉ်ဆါဖးကတီၢ်လၢကမၤလီၤတၢ်တၢ်အံၤပူၤဖျးလၢနဂီၢ်လၢနကဟဲဆုကသံဉ်ဒါန့ဉ်လီၤ.
- တၢ်မၤသီထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပတၢ်ထံဉ်လိာ်သးတနံၤဃီဒီးသတူၢ်ကလံာ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်လၢကဟ့ဉ်လီၤတၢ်ဒိသဒါအါထီဉ်န့ဉ်လီၤ. ဒ်လဲဉ်ဂ့ၤ, ဝံသးစူၤဆဲးကျါပုၤဒီးတၢ်ဘဉ်ယိဉ်တမံၤလၢလံာ်လၢနအိဉ် တဖဉ်ဒီး ပတီၤစၢၤမၤစၢၤနုၤကသ့န့ဉ်လီၤ. ဝံသးစူၤကိးဖဲန့ဉ်ဒီးတၢ်ဆါပနီဉ် တမံၤလၢလံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘဉ်ယိဉ်တမံၤလၢလံာ် ဒ်သိးပမၤစၢၤနုၤကသ့လၢတၢ်ဃုသ့ဉ်ညါဆါတၢ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲအဂ့ၤကတၢ်လၢ တၢ်သမံထံအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- Children's Minnesota ကသံဉ်ကျဲးအိးထီဉ်ဒီးအသးလၢတၢ်ကလဲၤမၤပုၤကသံဉ်ကသီလၢ အိဉ်ဒီးကသံဉ်သရဉ် အတၢ်န့ဉ်လီၤတဖဉ် ကသ့အဂီၢ် န့ဉ်လီၤ. တၢ်ဆါကတီၢ်အံၤတၢ်ကမၤအါထီဉ်န့ဉ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢ တၢ်မၤပုၤကဒါ က့ၤကသံဉ်ဒ်အလီၢ်အိဉ်ဝဲအသိးန့ဉ်လီၤ.
- ပုၤဂ့ၢ်ပီပုၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ်အိဉ်ဒီးဝဲလၢကဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤန့ဉ်လီၤ.

### ပအဲဉ်ဒီးမၤဆူဉ်ထီဉ်တၢ်အရဲဒိဉ်ဘဉ်ဃးတၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤန့ဉ်န့ဉ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချု န့ဉ်လီၤ.

COVID-19 တၢ်ဆါတၢ်ရုၤလီၤအသးအံၤကဲထီဉ်တၢ်လၢအဆိဉ်သနံးပုၤထံဖိကီၢ်ဖိတဖဉ်အသးသ့ဝဲဒဉ်န့ဉ်ပနုၤပာ်အီၤသ့န့ဉ်လီၤ. တၢ်အံၤလုာ်ဘၢသးအတၢ်ဆိကမိဉ်သ့ဒီးဒုးအိဉ်ထီဉ်သးအတၢ်တူၢ်ဘဉ်နးနးကလဲာ်ဒီးပုၤကိးဂါဒီးအတၢ်ခီဆါလၢအလီၤဆိလိာ်အသးန့ဉ်လီၤ.



**သးအတၢ်ဆိၣ်သနံးလၢအအိၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဆါဘၣ်ကံအတၢ်ရၤလီၤအသးအကတီၢ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်လၢလၢ်သ့--**

- ပျံၤတၢ်ဒီးသးကိၢ်တၢ်ဘၣ်ဃးဒီးနနီၢ်ကစၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤလၢနအဲၣ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆိတလဲအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်မံတၢ်ဂဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအလုၢ်အလၢ်အဒိတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မံတၢ်ဂဲၤကီၤခဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်သးစၢ်ဆါတၢ်ကီၤခဲ.
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဒိဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတခါအဖီခိၣ် မ့တမ့ၢ် မၤနးထီၣ်တၢ်ဆါထၢတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်.
- အီၤအထီၣ်သံးဧၤကံဧၤ, ညါသူးညါဖီ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်မူၤဘျီးတဖၣ်.

**တၢ်လၢနမၤအီၤသ့လၢကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလီၤနနီၢ်ကစၢ်အသး-**

- **ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘျီးအိၣ်သါလၢတၢ်ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူ, တၢ်ဖးလံာ်ဖးလံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒိကန့ၢ်တၢ်တဲပူၤအသိတဖၣ်, ဃုာ်ဒီးပုၤဂီၢ်ဂီၢ်မုၢ်တၢ်ကစီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဘၣ်ကံဒီးတၢ်ဆါသတြိၣ်ကဒီးန့ၢ် မၤအီၤထီၣ်သးအတၢ်ဆိၣ်သနံးလၢတဂ့ၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့န့ၣ်လီၤ.**
- ကွၢ်ထွဲလီၤနနီၢ်ခိမိၢ်ပုၤ. ကသါန့ၢ်လီၤယိာ်ယိာ်, ယုာ်စုယုာ်ခိၣ် မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်တၢ်ယိာ်ယိာ်ဒီးကယီကယီ. ဂုၢ်ကျဲးစးအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအပဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ပုၤသးသိး, မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤထီၣ်ဘိ, မံလၢမံ, ဒီးဟးဆဲးသံးဧၤကံဧၤဒီးကသံၣ်မူၤဘျီးတဖၣ်တက့ၢ်.
- ဟံးန့ၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဘျီးအိၣ်သါဂ့ၤဂ့ၤ. ဂုၢ်ကျဲးစးမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢနမၤအီၤမ့ၢ်တဖၣ် ဖဲန့ၣ်သဲကတီၢ်နတၢ်ပူၤဖျဲးအခါ.
- ဆဲးကျၢ်ဒီးပုၤအဂၤ. တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤလၢနန့ၢ်အီၤဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်ဒီးနတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဒိလဲၣ်.
- ကိးပုၤဟ့ၣ်လီၤနၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤဖဲန့ၢ်ဒီးသးအတၢ်ဆိၣ်သနံးကိးမုၢ်နံၤဒီးတဘျုးနွံတပယုာ်ဃီ.

**ပုၤဘျးစဲလၢလၢ်တဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤသးအတၢ်ဆိၣ်သနံးလၢနနီၢ်ကစၢ်ဒီးပုၤဂၤတဖၣ်အပူၤ-**

- ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်ခိလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ဒီးနၢ်ပၢ်တၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘိနီၢ်လၢနနီၢ်ကစၢ်ဒီး ပုၤဂၤလၢနအဲၣ်အီၤတဖၣ်မၤစၢၤလီၤသးအတၢ်ဆိၣ်သနံးသ့န့ၣ်လီၤ.
- မၤလိအီၤထီၣ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤနသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့.
- ကွၢ်သတြဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးအီၤထီၣ်လၢ CDC ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤသးအတၢ်ဆိၣ်သနံးဒီးတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ.

**တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤအီၤထီၣ်ဘၣ်ဃးဒီး COVID-19-**

- [Children’s Minnesota](#)
- [National Hemophilia Foundation \(NHF\)](#) (ထံကီၢ်သ့ၣ်တၢ်ဆါဖိၣ်ဒုၤဂျၢၣ်)
- [Hemophilia Federation of America \(HFA\)](#) (သ့ၣ်တၢ်ဆါအဲၣ်ရကၤတၢ်ကရၢကရိ)
- [Minnesota Department of Health \(MDH\)](#) (မံၣ်န့ၣ်စိထုၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#) (တၢ်ပၤဆၢတၢ်ဆါဒီးတၢ်ဒိသဒါစဲထုၣ်)
- [World Health Organization \(WHO\)](#) (ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရၢ)
- [Children’s Oncology Group](#) (တၢ်ကူၤစါယါဘျီၤခိပူၤချ့ထီၣ်တၢ်ဆါဂ့ၢ်ဝီပီညါကရၢ)

ပဆၢမုၢ်လၢလၢနကပဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပူၤဖျဲးလီၤ,

နကရူၢ်ဖဲ Children’s Minnesota cancer and blood disorders clinic (Children’s Minnesota ခဲစၢ်ဒီးသ့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးတၢ်ဆါကသံၣ်ဒါး)

