

INFORMACIÓN ACERCA DE LA DIABETES Y LA COVID-19

El equipo de diabetes de Children's Minnesota ha recopilado la siguiente información para ayudarle a cuidar de su hijo con diabetes durante la pandemia de la COVID-19 (también conocida como *nuevo coronavirus*). Visite la página web de la [Asociación Americana de la Diabetes](#) (ADA, por sus siglas en inglés) si necesita más información específica sobre la diabetes.

Siga los consejos siguientes para estar lo mejor preparado posible para cuidar de su hijo en casa:

Reúna los suministros que necesita

- Carbohidratos simples como soda regular, miel, mermelada, gelatina, caramelos duros o paletas. Los carbohidratos simples ayudarán a su hijo a mantener sus niveles de azúcar altos si tiene riesgo de sufrir bajadas de azúcar y se encuentra demasiado enfermo para comer.
- Mayor cantidad de sus medicamentos para que no tenga que salir por más.
- Insulina suficiente para toda la semana, por si se pone enfermo o no puede ir a por más.
- Suministros adicionales como alcohol isopropílico (el alcohol común que se vende en farmacias) y jabón para lavar las manos.
- **Glucagón y tiras para medir los cuerpos cetónicos, por si tiene bajadas y subidas de azúcar.**
- Tenga a mano los números de teléfono del médico, la farmacia y su compañía de seguros.
- Tenga a mano una lista de los medicamentos que toma su hijo con las dosis correspondientes (incluya las vitaminas y los suplementos).

Consulte con su equipo médico las preguntas siguientes:

- Cuándo es necesario llamar al médico (en caso de la presencia de cuerpos cetónicos, cambios en la ingesta de alimentos, ajustes en los medicamentos).
- Con qué frecuencia debe comprobar los niveles de azúcar.
- Cuándo comprobar la presencia de cuerpos cetónicos.
- Qué medicamentos debe utilizar si tiene un resfriado, influenza, un virus o una infección.
- Qué cambios debe hacer en los medicamentos para la diabetes si está enfermo.

Qué debe hacer si su hijo está enfermo

Póngase en contacto con el equipo médico de su hijo si se enferma o si los síntomas de la diabetes empeoran.

Si su hijo se enferma, siga los consejos siguientes (recuerde que estos consejos pueden variar dependiendo del paciente):

- Dele muchos líquidos. Si tiene problemas para beber agua sin vomitarla, dele sorbos más o menos cada 15 minutos durante todo el día para evitar que se deshidrate.
- Si tiene una bajada de azúcar (niveles por debajo de 70 mg/dl o de los límites normales para su hijo), dele 15 gramos de carbohidratos simples que sean fáciles de digerir como miel, mermelada, gelatina, caramelos duros, paletas, jugos o sodas regulares. Vuelva a comprobar los niveles de azúcar en 15 minutos para asegurarse de que están subiendo. Compruebe los niveles de azúcar con mayor frecuencia de lo normal durante el día y la noche (cada dos o tres horas si su hijo comprueba los niveles de azúcar con un glucómetro y frecuentemente si utiliza un sistema de monitoreo continuo – recuerde que este sistema mide los niveles de azúcar cada cinco minutos).
- Si los niveles de azúcar están altos (**niveles por encima de 240mg/dl**) más de dos veces seguidas, compruebe la presencia y niveles de cuerpos cetónicos para evitar que su hijo sufra cetoacidosis diabética.
- Póngase en contacto con el médico de su hijo si tiene una cantidad moderada o alta de cuerpos cetónicos que no baja con el tratamiento recomendado.
- Tenga en cuenta que el acetaminofén (Tylenol) puede afectar la precisión de los sensores de algunos sistemas de monitoreo continuo (Dexcom G5, Medtronic Enlite y Guardian). Compruebe los niveles de azúcar con las tiras reactivas para confirmar la exactitud de los niveles.
- Cambie la lanceta cada vez que compruebe los niveles de azúcar.
- Lávese las manos y limpie con agua y jabón o con alcohol isopropílico las zonas de inyección e infusión y las zonas en las que su hijo se pica el dedo.

Cuando llame al médico de su hijo...

- Tenga a manos las lecturas de los niveles de azúcar.
- Tenga a manos las lecturas del nivel de cuerpos cetónicos.
- Anote el consumo total de líquidos (puede utilizar una botella de un litro de agua) e infórmele al médico.
- Explíquelo de manera clara cuáles son los síntomas de su hijo (por ejemplo, si tiene náuseas o si solo tiene la nariz tapada).
- Pregúntele cómo debe controlar la diabetes.