

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး

HIV ဒီး COVID-19

တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤတနီၤလၢဘၣ်တၢ်ထၢဖျိၣ်အီၤလၢ Children's Minnesota HIV တၢ်ကွၢ်ထွဲကရူၢ်ဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 (ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးအီၤဒ် ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဃၢ်အသီ (Novel Coronavirus) ဒီး HIV န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 န့ၣ်ဆီတလဲအသးချ့သဒံးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢခံကတၢ်အဂီၢ်, လဲၤကွၢ်ဖဲပှၢ်ယဲၤသန့လၢလၢတဖၣ်-

- [Children's Minnesota](#)
- [Minnesota Department of Health \(MDH\) \(မံၣ်န့ၣ်စိထုၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ\)](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\) \(တၢ်ပၤဆုၢ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ဒီသဒါဝဲထၢၣ်\)](#)
- [Coronavirus.gov](#)
- [World Health Organization \(WHO\) \(ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရၢ\)](#)
- [National Institutes of Health \(NIH\) \(ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ\)](#)

လၢနကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးဘၣ်ဃးဒီး HIV ဒီး COVID-19 န့ၣ်ကွၢ်သတြဲၤဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢလၢတဖၣ်-

- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\) \(တၢ်ပၤဆုၢ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ဒီသဒါဝဲထၢၣ်\) – တၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးဒီး HIV ဒီး COVID-19](#)
- [HIV တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအေကု](#) – ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ Minnesota HIV တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်, ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ CDC ဒီး တၢ်မၤစၢၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအိၣ်ဒီးအမံၤအသၣ်ဘၣ်ဃးဒီး HIV ဒီး COVID-19.

ဖဲနကွၢ်ထွဲနဖိဖဲဟံၣ်အခါ, နအိၣ်ကတဲာ်ကတီၤသးသ့အါထီၣ်ခိဖျိတၢ်လူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢလၢတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

- မၤတၢ်အိၣ်ယၢ်ဒီးပုၤဂၤဒီးမၤတၢ်မၤကဆဲးကဆိစ့အကျိၤအကျဲဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါ, ဒီးဟံၣ်ထွဲထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ချးနံၤချးသီဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးတဖၣ်အကျိၤအကျဲလၢ CDC အအိၣ်တက့ၢ်.
- ဟံၣ်ထွဲထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤချးနံၤချးသီဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ, ယုာ်ဒီးတိးကွၢ်တၢ်ဆါဒီးပသိၣ်ညိး တၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဟံၣ်ဃာ်ကသံၣ်အစ့ၤကတၢ်လၢ 30-သီအဂီၢ်—ဒီးမ့ၢ်သ့ဟံၣ်ဃာ်ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါဃာ် antiretroviral (ARV) လၢ 90 သီအဂီၢ်ဒီးကသံၣ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်
- တဲသကိးတၢ်ဒီးနပုၤဖိၣ်ကသံၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်ဘးဒီးတၢ် ဆိတလဲတၢ်နီၤဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်လၢနမၤလိာ်အိၣ်တဖၣ်
- တဲသကိးတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးသးခိဖျိလီတဲစိ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဒါအိၣ် လၢအ့ထၢၣ်နဲးအဖီခိၣ် (telehealth) လၢတၢ်လဲထံၣ်လိာ်သးဒီးနီၢ်ကစၢ်လၢ HIV ဘၣ်ထွဲတၢ်ကွၢ်ထွဲ တဖၣ်အဂီၢ်ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.
- တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ဆိကတီၢ်တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိး ဘၣ်ဘးဒီး HIV ဘၣ်ထွဲကသံၣ်ဒါဒီးတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါတၢ်လဲဒီးပုၤသးဖဲန HIV တၢ်ဆါအိၣ်ဂၢၢ် အိၣ်ကျိၤအခါဒီးနအိၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်ကိးနံၤဒဲးအခါန့ၣ်လီၤ.
- ဟံးဟံၣ်ဃာ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကရူၢ်, ကသံၣ်ကျးဒီးပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်မၤစၢၤ အလီတဲစိတဖၣ်လၢနမၤန့ၢ်အိၣ်ကသ့တဘျီဃီန့ၣ်တက့ၢ်.

ဝံသးစူၤဆဲးကျၢန Children’s Minnesota HIV တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကရူၢ်ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ်လၢ အဘၣ်ထွဲဒီးန HIV တၢ်ဆါအခါန့ၣ်တက့ၢ်.