

# INFORMACIÓN ACERCA DEL VIH Y LA COVID-19

---

El equipo de VIH de Children's Minnesota ha recopilado los siguientes recursos acerca del VIH y la pandemia de la COVID-19 (también conocida como *nuevo coronavirus*). La información acerca de la COVID-19 cambia continuamente. Visite los siguientes sitios web para encontrar la información más reciente:

- [Children's Minnesota](#)
- [Departamento de Salud de Minnesota](#) (MDH, por sus siglas en inglés)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (CDC, por sus siglas en inglés)
- [Coronavirus.gov](#)
- [Organización Mundial de la Salud](#) (WHO, por sus siglas en inglés)
- [Institutos Nacionales de Salud](#) (NIH, por sus siglas en inglés)

Si busca información específica acerca de la COVID-19 y el VIH, lea los siguientes recursos:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades – [Información importante sobre el VIH y la COVID-19](#)
- [Hojas informativas](#) – información de parte de los profesionales de la salud especializados en VIH en Minnesota, recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y otros recursos confiables acerca del VIH y la COVID-19.

Siga los consejos siguientes para estar lo mejor preparado posible para cuidar de su hijo en casa:

- Mantenga distancia con el resto de las personas y lávese las manos. Esté al tanto de las últimas recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.
- Mantenga a su hijo al día con todas las vacunas, también la de la influenza y la antineumocócica.
- Abastézcase de suministros del tratamiento antirretroviral y demás medicamentos para al menos 30 días (lo ideal sería que tuviera suministros suficientes para 90 días).

- Hable con el farmacéutico o con el médico de su hijo para que le manden los medicamentos por correo de ser posible.
- Hable con el médico de su hijo para programar visitas por teléfono o visitas virtuales (teleconsultas) en vez de venir a la clínica para sus cuidados de VIH.
- Hable con el médico de su hijo para posponer las visitas en persona y los exámenes de laboratorio relacionados con el VIH si la enfermedad está controlada y su hijo se toma los medicamentos diariamente.
- Tenga a mano los números de teléfono del médico, la farmacia y su compañía de seguros.

Póngase en contacto con el equipo de VIH de Children's Minnesota si tiene preguntas acerca de su enfermedad.