



MI VIAJE A CHILDREN'S MINNESOTA PARA UNA TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA CARDÍACA.

Children's
MINNESOTA



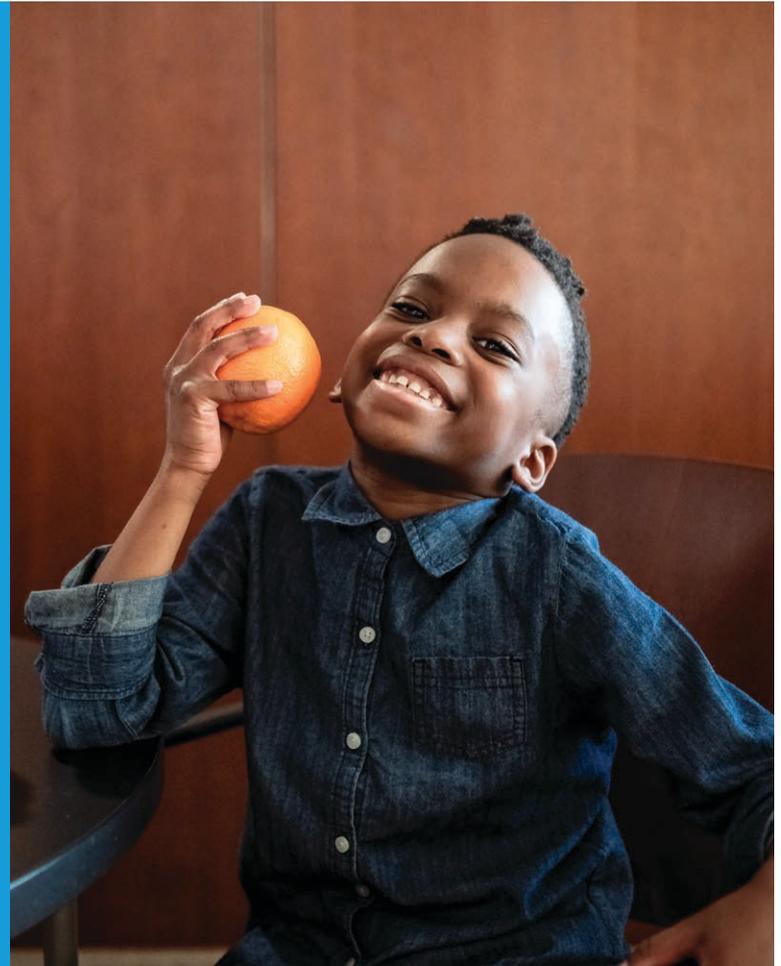
The Children's
Heart Clinic



Una tomografía computarizada cardíaca es un tipo especial de rayos X que le permite al médico aprender más sobre el corazón y los vasos sanguíneos que lo rodean. Se le puede hacer una tomografía a un niño de cualquier edad. No duele, y se acaba rápido. Este librito detalla todo lo que va a pasar cuando me toque hacer la tomografía.

El día anterior a la tomografía, no consumo ningún alimento o bebida que tenga cafeína, como por ejemplo café, refresco o chocolate.

El día del estudio, me puedo tomar con un sorbito de agua los medicamentos que suelo tomar cada mañana. Me despertaré temprano para poder comer un poquito. Tres horas antes de que me hagan la tomografía, debo dejar de consumir alimentos y bebidas.





Cuando se acerque la hora de la cita, iré a Children's Minnesota con un familiar.
Al llegar, nos registraremos en la recepción.

Conoceremos a una enfermera, a quien le tocará ayudarme a estar listo para la tomografía. La enfermera me explicará los detalles del examen, y podré hacerle preguntas.





La enfermera me llevará al 4° piso del hospital. Pasaremos a una zona colorida llamada "PAR4" donde hay caricaturas en las paredes.

Me pararé en la báscula para
saber cuánto peso.





También me pararé junto a la pared para saber mi estatura. Estaré muy quieto, y un pequeño objeto plano me tocará suavemente en la cabeza y así sabremos cuánto mido.

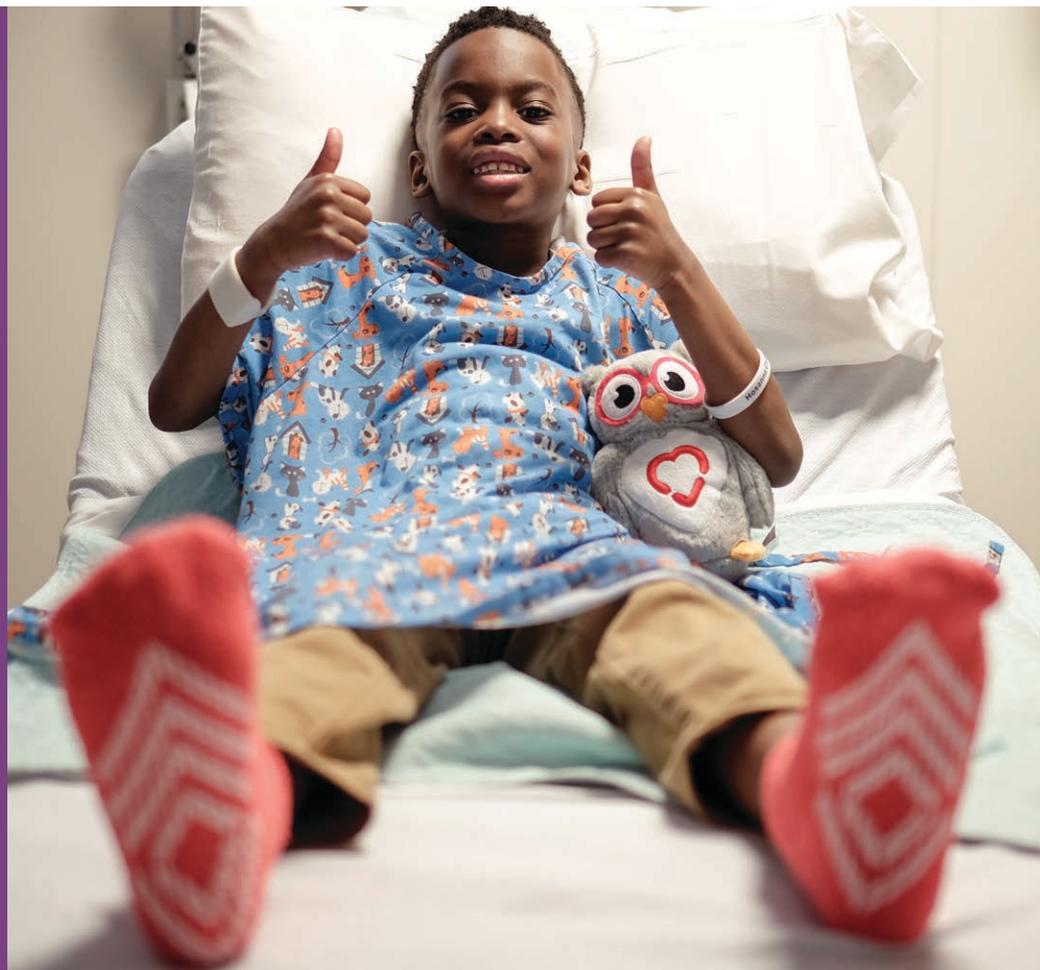
La enfermera nos llevará a un cuarto donde terminaré de alistarme para la tomografía. Puedo traer unas cosas de mi casa para entretenerme mientras espero, como por ejemplo un peluche o un juguete preferido, un libro o una tableta.





Me darán un brazalete de identificación con mi nombre, que usaré en la muñeca o el tobillo. Este brazalete contiene mi información, y la leerá la técnica que me haga la tomografía cardíaca.

Después, me
vestiré con una
bata del hospital
para la tomografía.





La enfermera usará
un estetoscopio para
escucharme el corazón
y la respiración.

La enfermera me pondrá una banda en el brazo. La banda me apretará el brazo durante unos segundos para medir la presión sanguínea y el ritmo cardíaco. En este momento, me toca estar bien quieto.





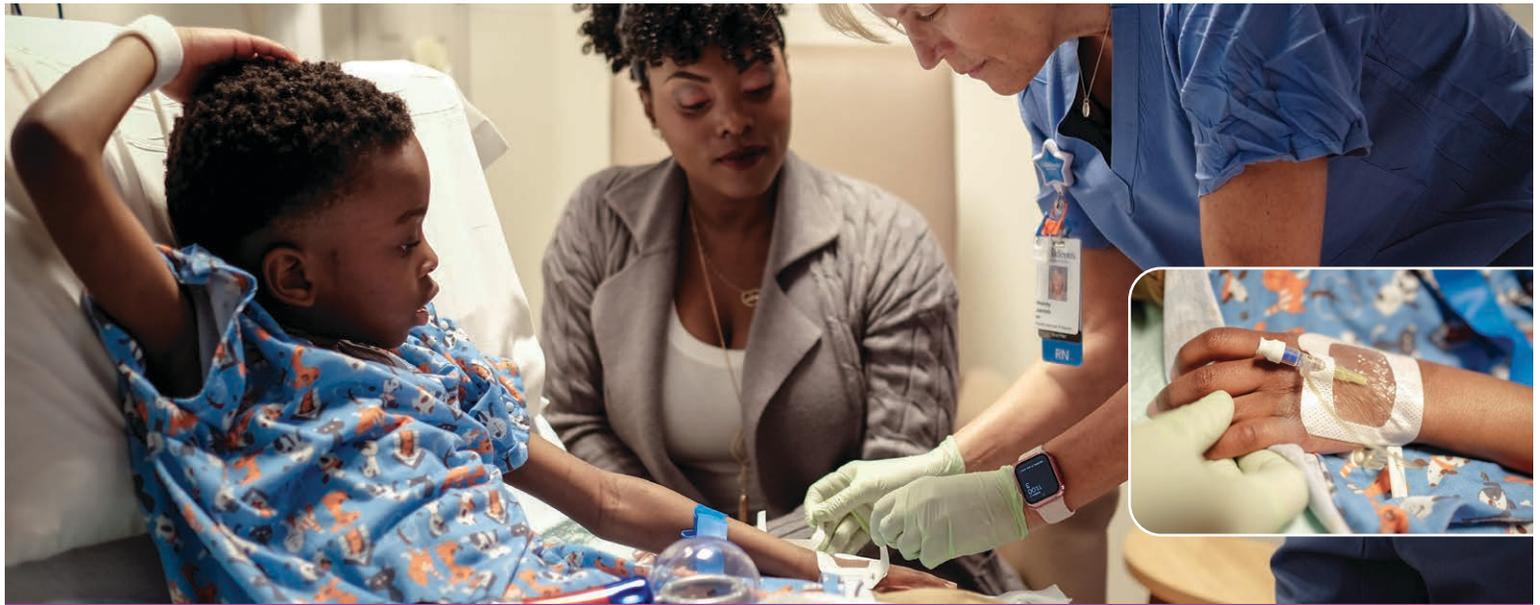
La enfermera me pondrá una línea intravenosa en el brazo o la pierna. Se parece a un popote chiquito.

Primero, la enfermera me pondrá una goma azul alrededor del brazo, para darle un apretón al brazo. Esto permite a la enfermera ver bien las venas. Las venas son las líneas azules debajo de la piel.



Después, la enfermera me limpiará la piel con una toallita mojada y fría. También puede usar un aerosol o loción para adormecer la piel. “Adormecer” significa que no podré sentir bien lo que está pasando en esa parte de la piel. Esto ayuda a que no sienta dolor cuando la enfermera empiece la línea intravenosa. El aerosol hace un ruido raro y un poco fuerte, y no duele. Se tarda unos minutos hasta que la piel esté adormecida.





Si no me pusieron medicamentos para adormecer la piel, puede que sienta un poco de dolor en el momento en que la aguja ayuda al popote a entrar en la vena. Una vez que el popote esté en su sitio, la aguja se quita. La enfermera cubrirá la línea con una venda transparente, para que no se mueva. Si no quiero ver este proceso, puedo mirar un juguete, un libro, la tele o una tableta. A veces es bonito cantar una canción preferida o deletrear palabras graciosas en voz alta.



A veces el médico necesita que el corazón lata más lento durante la tomografía, para poder ver los vasos sanguíneos pequeños que lo rodean. Para esto, puede ser que tenga que tomar un medicamento antes de la tomografía. Es una pastilla pequeña que se traga con agua. No me sentiré para nada diferente después de tomar esta pastilla.

La enfermera me llevará al cuarto donde está el escáner en una silla de ruedas. Mi familiar puede acompañarme a este cuarto, y me esperará en una zona junto a la puerta. Así estará cerca de mí en todo momento.





El escáner es una máquina grande y tiene forma de tubo. Se parece a una dona abierta. Tiene luces divertidas a su alrededor, y me permitirán escoger el color de luz que más me gusta. Conoceré a la técnica de tomografía que tomará las imágenes del corazón. Me estará hablando durante todo el examen, y puedo hacerle preguntas.



Me acostaré en la camilla especial del escáner. La camilla me hará entrar y salir de la parte abierta de la dona de la máquina. La técnica me asegurará la barriga o las piernas con un cinturón grande.



Puede que la técnica me ponga parches pequeños en el pecho y los brazos para contar los latidos del corazón.



Después, la técnica me pedirá que extienda los brazos por encima de la cabeza, como si los estuviera estirando.

Esto mantiene los brazos lejos del corazón durante la tomografía.

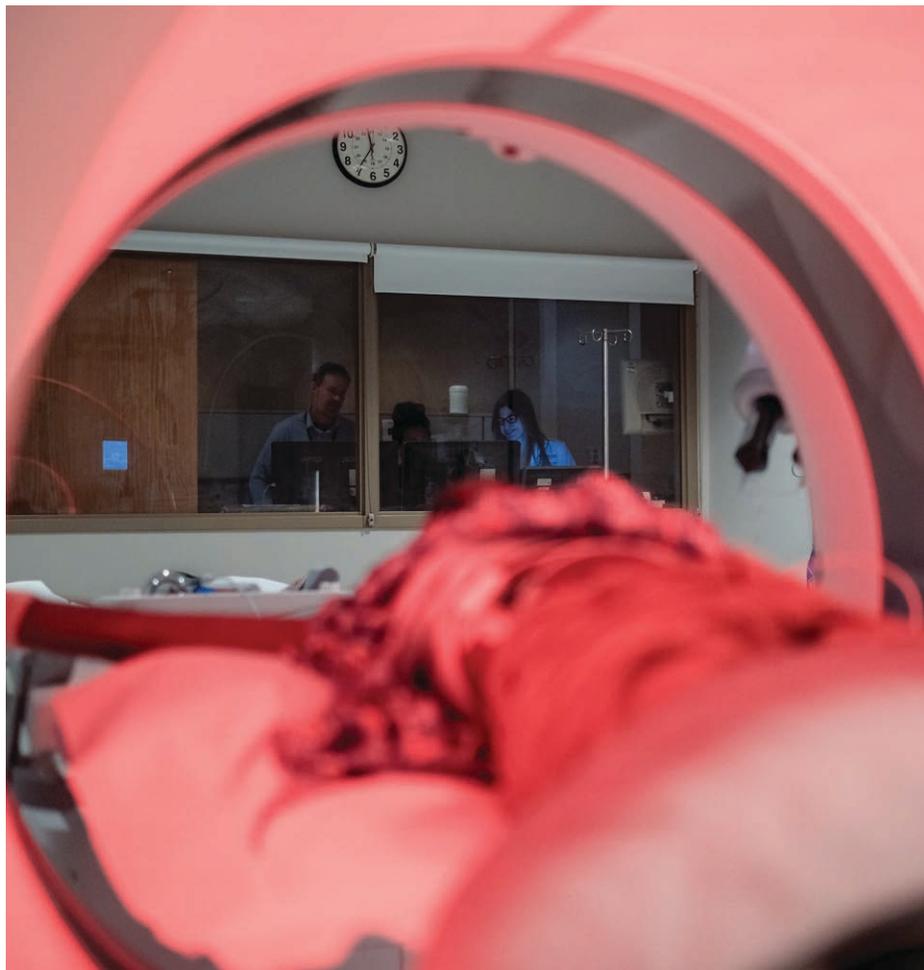
También practicaré inhalar y aguantar el aire unos segundos antes de exhalar.

La técnica conectará la línea intravenosa a una máquina especial que se llama inyector. Echarán un poco de agua salina a la línea para comprobar que funciona bien. Puede ser que sienta fría el agua, y puede que esta sensación de frío pueda sorprenderme, pero no duele.





La camilla móvil me hará entrar y salir del escáner. El inyector conectado a la línea intravenosa me dará un medicamento que se llama contraste. Empezaré a sentir el cuerpo más calentito, e incluso puedo sentir como si me hiciera pipí. La técnica me dirá cuándo tengo que aguantar la respiración para que el escáner saque fotos del corazón. Esto suele pasar una o dos veces.



Mientras saca las imágenes del corazón, la técnica saldrá a un cuartito junto al escáner. La enfermera y un médico también estarán presentes en ese cuartito.

Ellos me podrán ver y escuchar por una cámara durante todo el proceso, y seguirán hablando conmigo. Esta página demuestra cómo se ve desde dentro del escáner.

Sólo estaré en el cuarto del escáner durante unos 15 minutos. Después, la enfermera nos llevará a mí y al familiar que me acompaña de regreso a mi cuarto.





La enfermera me revisará nuevamente la presión sanguínea y el ritmo cardíaco. Me sacará la línea intravenosa. Podré comer algo y volverme a poner mi ropa. Tengo que tomar bastante agua después de la tomografía.

Poco después, la cita se acaba y me voy para casa. ¡Siento orgullo de haber terminado la tomografía!





Los rayos X del corazón que me tomaron durante la tomografía se mandarán a una computadora que los convierte en imágenes en tres dimensiones (3D). Mi médico puede enseñarme las imágenes la próxima vez que vaya a la clínica.

**PARA PROGRAMAR UNA TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA
CARDÍACA O SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O DUDA,**
comuníquese con la Clínica del Corazón al 612-813-8800.

