

La leche materna fortificada (con fórmula estándar _____)

¿Por qué es necesario fortificar la leche materna?

Algunos bebés prematuros necesitan más calorías y más nutrientes en un volumen de leche pequeño, para seguir aumentando de peso y estatura una vez que se les da el alta. Para ello, se puede agregar leche maternizada en polvo (fórmula) a la leche materna.

¿Cómo se fortifica la leche materna?

1. Lávese las manos con agua y jabón y lave la tapa de la lata de fórmula antes de abrirla, para evitar que entren microbios en el alimento del bebé. Use utensilios para medir y recipientes limpios.
2. Es más fácil mezclar la fórmula con la leche materna si la leche materna está a temperatura ambiente o a una temperatura un poco más alta; si la leche está fría se pueden formar grumos.
3. Revise la tabla que aparece en la página 2 para ver la receta. Utilice una taza para medir líquidos transparentes para medir la cantidad deseada de leche materna y póngala sobre una superficie plana. Mire al nivel de la marca para confirmar que el nivel de la leche llega a la medida indicada.
4. Utilice cucharas de medir o la cucharita que viene en la lata para medir la cantidad de fórmula en polvo. Las medidas deben ser al ras; no sobrellene las cucharas.

¿Cuánto tiempo dura la leche materna fortificada?

Guarde la leche materna fortificada en el refrigerador en un recipiente con tapa. Después de 24 horas, tire la leche fortificada que le sobre.

Tire la fórmula en polvo que quede en la lata al mes de abrirla.

Preparativos para darle de comer al bebé

1. Agite suavemente la leche materna fortificada.
2. Entíbiela colocando el biberón en un recipiente con agua tibia.

No use el horno de microondas porque los líquidos se calientan de forma dispareja y podría haber partes muy calientes que le quemen la boca al bebé.

3. Después de entibiar la leche, agite el biberón suavemente de nuevo. **Siempre** compruebe que no esté demasiado caliente antes de dársela al bebé.
4. Tire la leche que sobre en el biberón cuando termine de comer el bebé.

Receta para fortificar la leche materna con fórmula estándar

Calorías por onza	Leche materna	Fórmula en polvo (al ras; sin sobrellenar)
<input type="checkbox"/> 22	3 onzas	½ cucharadita
	4 onzas (½ taza)	½ cucharadita + ¼ cucharadita
	6 onzas (¾ taza)	1 cucharadita
	8 onzas (1 taza)	1 cucharadita + ½ cucharadita
	16 onzas (2 tazas)	1 cucharada
	18 onzas (2¼ tazas)	1 cucharita de la lata
<input type="checkbox"/> 24	2 onzas (¼ taza)	½ cucharadita + ¼ cucharadita
	5 onzas	2 cucharaditas
	8 onzas (1 taza)	1 cucharada
	10 onzas (1¼ tazas)	1 cucharita de la lata
	12 onzas (1½ tazas)	1 cucharada + 2 cucharaditas
	20 onzas (2½ tazas)	2 cucharitas de la lata
<input type="checkbox"/> 26	50 ml	1 cucharadita
	2 onzas (¼ taza)	1 cucharadita + ¼ cucharadita
	3 onzas	2 cucharaditas
	5 onzas	1 cucharada
	6 onzas (¾ taza)	1 cucharita de la lata
	9 onzas	2 cucharadas
	18 onzas (2¼ tazas)	¼ taza (4 cucharadas)
<input type="checkbox"/> 28	50 ml	1 cucharadita + ½ cucharadita
	100 ml	1 cucharada
	5 onzas	1 cucharita de la lata
	7 onzas	2 cucharadas
	12 onzas	3½ cucharadas
<input type="checkbox"/> _____		

1 cucharada = 3 cucharaditas
30 ml = 1 onza

¿Tiene más preguntas?

Si tiene alguna pregunta, llame en horas de oficina al Servicio de Nutrición del hospital que le corresponda.

Children's Minnesota Minneapolis

612-813-6865 o 612-813-6960 (Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales)

Children's Minnesota St. Paul

651-220-5678