

PASOS PARA EMPEZAR A VER A UN ENDOCRINÓLOGO DE ADULTOS

Esta lista te servirá de guía para la transición a un endocrinólogo de adultos.

Revisa la cobertura de tu seguro médico

Infórmate sobre lo que cubre tu seguro médico en cuanto a los servicios de endocrinología para adultos. Escoge a un endocrinólogo que sea parte de la red de profesionales médicos cubiertos por el seguro y averigua si tienes que obtener una autorización previa o si es necesario que se te remita. Nota: con frecuencia, solicitan copia del expediente médico antes de otorgar una cita inicial.

Para saber cómo hacerlo paso por paso, consulta el guion para comunicarte con tu compañía de seguro médico. Esa guía te lleva de la mano e incluso te indica qué decir cuando llames.

Saca una cita con un endocrinólogo para adultos

Llama a la clínica de endocrinología para adultos o al consultorio del endocrinólogo para sacar la primera cita. Puede tomar seis meses o más conseguir cita con un endocrinólogo para adultos, así que tenlo en cuenta y solicita la cita con antelación. Consulta el guion sobre qué hacer para sacar una cita.

Busca los documentos médicos pertinentes

Junta todos los documentos pertinentes de la clínica de endocrinología de Children's, como los resultados de laboratorio, los planes de tratamiento y el registro del control de tu diabetes.

Para obtener copias de estos documentos, llama al Departamento de Gestión de la Información (HIM, por sus siglas en inglés) al 612-813-6216 para solicitarlos. Ellos los pueden mandar por fax directamente a la nueva clínica; así que cuando llames, asegúrate de tener a mano el número de fax de tu nuevo médico.

Para saber detenidamente cómo hacerlo, consulta el guion para solicitar copias de tu expediente médico. Esa guía te lleva de la mano e incluso te indica qué decir cuando llames.

Prepárate para poder comunicar los medicamentos y el equipo médico que utilizas

Haz una lista de todos los medicamentos que tomes, las dosis y la frecuencia. Incluye los tipos de insulina (si la usas) y cualquier otro medicamento o equipo médico que necesitas para controlar tu diabetes.

Comunica la transición de cuidados a tu farmacia y a tu proveedor de equipo médico

Una vez que hayas completado la transición de cuidados, comunica el cambio a tu farmacia y a tu proveedor de equipo médico y dales la información de tu nuevo endocrinólogo (el nombre del endocrinólogo y el nombre y la información de contacto de la clínica o consultorio, etc.)

Actualiza tu información personal

Asegúrate de que tu información personal, es decir, tu nombre, dirección, número de teléfono y contactos de emergencia, etc. esté al día.

Haz una lista de las preguntas para tu nuevo endocrinólogo

Escribe las preguntas y las dudas que tengas acerca del control de tu diabetes o de la transición a los cuidados de un endocrinólogo de adultos. Por ejemplo:

- ¿Cómo puedo controlar mejor mis niveles de azúcar en sangre?
- ¿Hay nuevas opciones de tratamiento que deba considerar?
- ¿Qué tipo de cambios en mi estilo de vida pueden mejorar el control de la diabetes?

Recuerda que la transición a la atención endocrinológica de adultos es un proceso, y es esencial ser previsor y estar bien preparado. No dudes en pedir ayuda a tu equipo médico y a tus seres queridos durante este proceso.