

CHILDREN'S MINNESOTA

Preparativos para la cirugía

A su hijo se le hará una cirugía en Children's Minnesota. Revise con cuidado la información siguiente para prepararse a fin de que la cirugía se pueda realizar según está programada.

Llamada telefónica antes de la cirugía

Una enfermera de Children's Minnesota le llamará de dos a cuatro días antes de la cirugía para:

- Evaluar la salud de su hijo.
- Proporcionarle la información acerca de dónde estacionarse y la hora de llegada.
- Darle instrucciones específicas acerca de cuándo debe dejar de comer y beber líquidos el niño en preparación para la cirugía.

Lista de verificación esencial

Debe completar estos cinco pasos antes de la cirugía o tendremos que aplazarla o cancelarla:

- ☐ **Examen preoperatorio:** Haga una cita para un examen preoperatorio en nuestra Clínica de Exámenes Preoperatorios en el 612-813-7474 o en la clínica de cabecera de su hijo durante los 30 días previos a la cirugía.
- ☐ **Documentos de los especialistas (si es necesario):** Si a su hijo lo atiende un especialista (por ejemplo, de cardiología, endocrinología, etc.), póngase en contacto con las clínicas de especialidades para ver si necesitan algún documento en específico para que se lleve a cabo la cirugía.
- ☐ **Registro del paciente:** Registre a su hijo y asegúrese de que la información del seguro médico está al día.
- ☐ **Presencia de los padres/tutores legales y documentos:** Coordínense para que al menos uno de los padres o tutores legales esté presente durante la cirugía. Traiga los documentos que demuestren que usted es su tutor legal (si es necesario).
- ☐ **Instrucciones de cuándo debe dejar de comer y beber líquidos:** Siga las instrucciones al pie de la letra de cuándo debe dejar de comer y beber líquidos el niño.

Recursos

Para encontrar listas acerca de qué se debe traer el día de la cirugía, así como otros recursos que le ayudarán a estar preparado para la cirugía, visite childrensMN.org/planningforsurgery o escanee el código QR.



Lista de preparativos para la cirugía (página 1 de 3)

Aquí tiene una lista de algunas cosas que hay que hacer antes de la cirugía de su hijo.

En cuanto la cirugía esté programada

- **Programe un examen preoperatorio** en la Clínica de Exámenes Preoperatorios en el 612-813-7474 o en la clínica de cabecera de su hijo durante los 30 días previos a la cirugía.
 - o Pídale a su médico de cabecera que envíe por fax el documento "History and Physical Form" (anamnesis y exploración física) a Children's Minnesota al menos dos días antes de la cirugía. Fax: 612-813-7704.
- **Si a su hijo lo atiende un especialista por alguna necesidad médica** (por ejemplo, por problemas cardíacos, respiratorios, hormonales o trastornos sanguíneos), llame al consultorio de estos médicos para avisarles de la cirugía y pídeles que envíen cualquier documento u orden pertinente.
 - o Pídale a cada especialista que envíe a Children's Minnesota las copias de las observaciones clínicas resumidas de la cita más reciente de su hijo.
 - o Pídale a cada especialista que las envíen por fax a Children's Minnesota al menos dos días antes de la cirugía. Deles el número de fax: 612-813-7704.
- **Complete el registro del paciente. Asegúrese de que la información del seguro médico está al día.** Llame al 612-813-7900 o haga el registro en línea en childrensmn.org/Applications/PreRegistration
- **Coordine que al menos uno de los padres o tutores legales esté presente el día de la cirugía.**
 - o Si su hijo tiene 18 años o más y está incapacitado para firmar su propio consentimiento quirúrgico, usted necesitará traer un comprobante de la tutela legal para poder firmar el consentimiento en su nombre.

- o Si usted es la familia de acogida del niño (foster parent), necesitará clarificar quién firmará el consentimiento quirúrgico el día de la cirugía (el trabajador social, o el padre o la madre biológicos). Envíe los documentos de la tutela legal al equipo de Gestión de Información Médica (HIM, por sus siglas en inglés) a la dirección HIM@childrensmn.org o por fax al 612-813-7704.

Importante: El consentimiento quirúrgico es diferente al consentimiento médico general. Al niño no se le podrá operar si no contamos con el consentimiento de la persona debida.

- **Planifique el tiempo libre que deba tomar del trabajo y de la guardería o el colegio.** Piense que tendrá que pasar al menos la mitad del día en el hospital si se trata de una cirugía ambulatoria (es decir, si no está planeado internar a su hijo) y tome en cuenta que podría ser necesario pasar más tiempo en el centro de cirugías. Considere igualmente el tiempo que su hijo necesitará para recuperarse en casa después de la cirugía. La enfermera que le llame de dos a cuatro días antes de la cirugía le indicará la hora exacta a la que tiene que llegar a Children's el día de la cirugía.
- Los horarios de las cirugías pueden cambiar incluso la noche anterior.** Un enfermero le llamará de dos a cuatro días antes de la fecha para darle las instrucciones. El Centro de Evaluaciones Preoperatorias está abierto de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., y el número de teléfono es 612-813-7010. Si lo llaman y no contesta, le dejarán un mensaje de voz con todos los detalles.
- **Haga planes para que alguien cuide a sus otros niños o a sus mascotas.** Las normas de visita del centro de cirugías de Children's Minnesota permiten que el paciente venga acompañado de dos adultos el día de la cirugía, pero no permiten que vengan los hermanos u otros niños. Encontrará las normas de visita actualizadas en childrensmn.org. Un adulto debe permanecer en el hospital todo el tiempo mientras el paciente esté aquí.

Durante la semana previa a la cirugía

Un enfermero de Children's Minnesota le llamará de dos a cuatro días antes de la cirugía. El enfermero le hará unas preguntas para evaluar la salud de su hijo y le proporcionará los detalles específicos acerca de la hora de llegada, dónde estacionarse y cuándo debe dejar de comer y beber líquidos el niño en preparación para la cirugía. Usted también tendrá oportunidad de preguntarle las dudas que tenga.

- ☐ **Si su hijo se enferma antes del día de la cirugía**, llame al Centro de Evaluaciones Preoperatorias al 612-813-7010. Un enfermero evaluará si el niño está en condiciones para proceder con la cirugía sin que corra riesgo o si es necesario agendar una cita en la Clínica de Exámenes Preoperatorios para evaluarlo.
- ☐ **Si su hijo toma un medicamento agonista del receptor GLP-1**, es necesario que deje de usarlo una semana antes de la cirugía. Estos medicamentos ralentizan el vaciado gástrico, lo que puede aumentar el riesgo de complicaciones durante la anestesia. Avise al cirujano y al anesthesiólogo si su hijo toma estos medicamentos. Algunos medicamentos agonistas del receptor GLP-1 son Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Mounjaro, Zepbound, Victoza, Saxenda, Trulicity, Byetta y Adlyxin.
- ☐ **Sea puntual el día de la cirugía.** Salga con tiempo para evitar retrasos en caso de mal clima, tráfico, para estacionarse y para registrar al paciente. Vaya a childrensmn.org/your-visit/getting-here para revisar las direcciones al hospital y la información del estacionamiento. El hospital no cierra si hace mal tiempo.

El día antes de la cirugía

Si no le ha llamado un enfermero de Children's Minnesota de dos a cuatro días antes de la cirugía, llámenos al 612-813-7010. Un enfermero le dará las horas exactas a las que su hijo debe dejar de comer y beber líquidos.

_____ **dejar de tomar alimentos sólidos**

_____ **dejar de tomar leche/fórmula**

_____ **dejar de tomar leche materna**

_____ **dejar de tomar líquidos transparentes (agua, Pedialyte)**

- ☐ **Llegue al sitio y a la hora** que le indicó el enfermero durante la llamada telefónica.
- ☐ **Si su hijo se enferma el día antes de la cirugía**, llame al Centro de Evaluaciones Preoperatorias al 612-813-7010.
- ☐ **BaÑe a su hijo y lave la ropa, las sábanas y las cobijas.**
 - o Para reducir el riesgo de infección, su hijo debe bañarse la noche o la mañana antes de la cirugía. Si se baña la noche de antes, debe dormir con un pijama, sábanas y cobijas recién lavadas. El día de la cirugía, debe llevar puesta ropa recién lavada.
 - o Si el cirujano le indica que tiene que usar un jabón especial, siga esas instrucciones.
- ☐ **Prepare una bolsa con los artículos que necesite y los que ayuden a su hijo a relajarse si tienen que pasar la noche en el hospital. Traiga también la carriola.** Si van a pasar la noche en el hospital, prepare una bolsa con ropa y artículos de higiene (cepillo de dientes, artículos para la ducha, etc.). Traigan su propia almohada, si desean, para estar más a gusto.
- ☐ **Revise la ubicación del centro de cirugía y la hora de llegada.** Recuerde que la hora que aparece en el portal de MyChildren's es la hora a la que empieza la cirugía, y no la hora en que debe llegar al hospital.
- ☐ **Tenga planeado cómo va a llegar** al Centro de Cirugías de Children's Minnesota.
- ☐ **Quítele a su hijo** todas las joyas y la laca de uñas (si lleva).

El día de la cirugía

- **Si su hijo se enferma** el día de la cirugía, llame directamente al Centro de Cirugías de Children's Minnesota:
 - o **Minneapolis:** 612-813-7373
 - o **St. Paul:** 651-220-8520
 - o **Minnetonka:** 952-930-8600
- **Qué debe traer**
 - o Los adultos que acompañen al paciente deben traer su licencia de manejar o una identificación con fotografía.
 - o La información del seguro médico del paciente.
 - o Copias de los documentos que sean necesarios y que no se hayan enviado previamente a Children's Minnesota, como el examen preoperatorio, la autorización médica de los especialistas para proseguir con la cirugía y los documentos de la tutela legal.
 - o La lista de los medicamentos que toma su hijo (puede ser útil traer los medicamentos) y cualquier equipo médico que necesite en casa (como el BiPap, respirador, etc.).
- **Su hijo debe dejar de comer y beber líquidos** a las horas indicadas o la cirugía podría ser aplazada o cancelada.
- **Sea puntual.** Salga con suficiente tiempo en caso de mucho tráfico, mal clima y para estacionarse y registrar al paciente. Preséntese en la recepción cuando llegue a Children's Minnesota. Nuestro personal le indicará cómo llegar al Centro de Cirugías.
 - o La recepción del Centro de Cirugías abre a las 6 a.m. en Minneapolis y St. Paul, y a las 6:30 a.m. en Minnetonka.
- **Regístrese cuando llegue:**
 - o **Minneapolis:** Vaya a la recepción del 2° piso, allí le indicarán cómo llegar al Centro de Cirugías.
 - La recepción del Centro de Cirugías abre a las 6 a.m.
 - o **St. Paul:** Vaya a la recepción del 2° piso, allí le indicarán cómo llegar al Centro de Cirugías.
 - La recepción del Centro de Cirugías abre a las 6 a.m.
 - o **Minnetonka:** Vaya a la recepción del Centro de Cirugías.
 - La recepción del Centro de Cirugías abre a las 6:30 a.m.

¿Tiene preguntas?

Llámenos al 612-813-7010 si tiene alguna pregunta.

