

EL RECORRIDO DE MI CIRUGÍA AMBULATORIA

Minneapolis • St. Paul

En Children's sabemos que el estar informado reduce el nivel de estrés de la familia causado por una cirugía, la anestesia y la recuperación. Por eso, queremos apoyarlos durante todo el recorrido. La siguiente lista le servirá de guía para saber qué información necesita antes del alta. Si tiene preguntas, hágalas a lo largo del proceso con toda confianza.

<p>1</p> <p>Ya me pusieron mi identificación y conocí a mi enfermera.</p>	<p>2</p> <p>Ya me puse la ropa del hospital.</p>	<p>3</p> <p>La enfermera está aquí por si tenemos preguntas y sé cómo llamarla.</p>	<p>4</p> <p>Ya conocí al cirujano, al enfermero quirúrgico y al equipo de anestesia.</p>
<p>5</p> <p>El cirujano ya respondió a mis preguntas y preocupaciones.</p>	<p>6</p> <p>El equipo ya revisó mi identificación.</p>	<p>7</p> <p>Ya me llevan al quirófano. Mi familia sabe dónde esperarme.</p>	<p>8</p> <p>Ya me operaron y me estoy recuperando.</p>
<p>9</p> <p>Estoy con mi familia comiendo paletas de hielo y tomando jugo.</p>	<p>10</p> <p>Me ofrecieron medicina para el dolor. Estoy lo más cómodo posible.</p>	<p>11</p> <p>La enfermera explicó cómo cuidarme en casa de forma que todos entendimos.</p>	<p>12</p> <p>Mi familia sabe para qué son las medicinas, los posibles efectos secundarios y cuándo dármelas.</p>
<p>13</p> <p>Ya me quitaron el suero. Estoy vestido y listo para irme.</p>	<p> Preoperatorio</p> <p> Cirugía</p> <p> Recuperación</p> <p> Posoperatorio</p>	<p>Notas:</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	