

# EL RECORRIDO DE MI CIRUGÍA AMBULATORIA

Minneapolis • St. Paul

En Children's sabemos que el estar informado reduce el nivel de estrés de la familia causado por una cirugía, la anestesia y la recuperación. Por eso, queremos apoyarlos durante todo el recorrido. La siguiente lista le servirá de guía para saber qué información necesita antes del alta. Si tiene preguntas, hágalas a lo largo del proceso con toda confianza.

<p><b>1</b></p> <p>Ya me pusieron mi identificación y conocí a mi enfermera.</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ya me puse la ropa del hospital.</p>	<p><b>3</b></p> <p>La enfermera está aquí por si tenemos preguntas y sé cómo llamarla.</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ya conocí al cirujano, al enfermero quirúrgico y al equipo de anestesia.</p>
<p><b>5</b></p> <p>El cirujano ya respondió a mis preguntas y preocupaciones.</p>	<p><b>6</b></p> <p>El equipo ya revisó mi identificación.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Ya me llevan al quirófano. Mi familia sabe dónde esperarme.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Ya me operaron y me estoy recuperando.</p>
<p><b>9</b></p> <p>Estoy con mi familia comiendo paletas de hielo y tomando jugo.</p>	<p><b>10</b></p> <p>Me ofrecieron medicina para el dolor. Estoy lo más cómodo posible.</p>	<p><b>11</b></p> <p>La enfermera explicó cómo cuidarme en casa de forma que todos entendimos.</p>	<p><b>12</b></p> <p>Mi familia sabe para qué son las medicinas, los posibles efectos secundarios y cuándo dármelas.</p>
<p><b>13</b></p> <p>Ya me quitaron el suero. Estoy vestido y listo para irme.</p>	<p><b>Preoperatorio</b></p> <p><b>Cirugía</b></p> <p><b>Recuperación</b></p> <p><b>Posoperatorio</b></p>	<p>Notas:</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	