



# Mi regreso a casa

En Children's, somos conscientes de que saber qué esperar reduce el nivel de estrés durante la estancia en el hospital. Por eso, queremos apoyarlos en todo momento. La siguiente guía le mostrará qué cosas debe saber antes de que den de alta a su hijo. Si tiene preguntas, hágalas a lo largo del proceso con toda confianza.

**1**  
**Sé por qué está internado mi hijo y la fecha prevista del alta.**

**2**  
**Ya me explicaron sobre la higiene de las manos, la prevención de infecciones y la transmisión de microbios.**

**3**  
**Puedo expresar mis preocupaciones o dudas acerca de la enfermedad de mi hijo.**

**4**  
**Sé cómo reconfortarlo.**

**5**  
**Entiendo el plan de tratamiento que preparó el médico.**

**6**  
**Me han dado instrucciones sobre cómo cuidarlo en casa.**

**7**  
**Sé qué tanta actividad física le puedo permitir y cuándo puede regresar a la escuela o guardería.**

**8**  
**Sé de qué síntomas debo estar al pendiente y a quién llamar si estoy preocupado.**

**9**  
**Sé cómo y cuándo programar las citas de seguimiento.**



**Notas:**

---

---

---

---

---