

# El recorrido de mi cirugía ★ AMBULATORIA

En Children's sabemos que el estar informado reduce el nivel de estrés de la familia causado por una cirugía, la anestesia y la recuperación. Por eso, queremos apoyarlos durante todo el recorrido. La siguiente lista le servirá de guía para saber qué información necesita antes del alta. Si tiene preguntas, hágalas a lo largo del proceso con toda confianza.

1★

Ya me pusieron mi identificación y conocí a mi enfermera.

2★

Ya me puse la ropa del hospital.

3★

La enfermera está aquí por si tenemos preguntas y sé cómo llamarla.

4★

Ya conocí al cirujano, al enfermero quirúrgico y al equipo de anestesia.

5★

El cirujano ya respondió a mis preguntas y preocupaciones.

6★

El equipo ya revisó mi identificación.

7★

Ya me llevan al quirófano. Mi familia sabe dónde esperarme.

8★

Ya me operaron y me estoy recuperando.

9★

Estoy con mi familia comiendo paletas de hielo y tomando jugo.

10★

Me ofrecieron medicina para el dolor. Estoy lo más cómodo posible.

11★

La enfermera explicó cómo cuidarme en casa de forma que todos entendimos.

12★

Mi familia sabe para qué son las medicinas, los posibles efectos secundarios y cuándo dármelas.

★

Ya me quitaron el suero. Estoy vestido y listo para irme.

Notas:

---



---



---



---

- Preoperatorio
- Posoperatorio
- Cirugía
- Instrucciones de alta
- Recuperación
- Partida