

Kab Mob COVID-19 (Coronavirus)

Yog koj xav tias koj tus me nyuam muaj tus kab mob COVID-19

Peb xav kom koj nyob twj ywm hauv tsev thiab hu ua ntej koj mus cuag chav kho mob kub ceev los yog lub chaw kho mob, thiab kom paub tias peb yeej npaj yuav pab yog koj yuav tsum tau koj nws tuaj.

- **Xov Tooj Kub Ceev** - Yog tias koj tus me nyuam yog ib tug neeg mob ntawm Children's Minnesota (los yog ib lub chaw kho mob ntawm lub koom haum Children's Health Network), thov hu rau peb Tus Xov Tooj Hu Cuag Kws Tu Kab Mob COVID-19 ntawm: 952-99-COVID . Yog tias nws tsis yog, thov hu rau [MDH](#) tus xov tooj kub ceev ntawm 651-201-3920.
- **Kev Ntsuas Kab Mob** - Muaj kev ntsuas tus kab mob COVID-19 nyob rau hauv feem coob ntawm cov thawj chaw kho mob rau:
 - Cov me nyuam muaj cov kev mob tshwm sim, uas yog so pas mus ntsuas raws li tus kws kho mob txoj kev pom zoo nyob rau hauv lub chaw kho mob.
 - Cov me nyuam uas pom muaj cov kev mob tshwm sim uas cia li zoo luv kawg nkaus li 14 hnuv dhau los uas ntsuas tau cov roj ntsha tiv thaiv dev (tso ntshav ntsuas). Teem sij hawm ntsib tim ntsej tim muag los yog [sib ntsib saum huab cua](#) nrog ib tug kws kho mob ua ntej kom paub tseeb tias yuav tau muab koj tus me nyuam ntsuas kab mob. [Hu rau koj lub chaw kho mob mus teem ib lub sij hawm](#).

Cov kev mob tshwm sim uas yog tus kab mob CDC COVID-19:

- Tsis hnov qab los yog hnov tsw.
- Khaus caj pas.
- Mob ib ce.
- Mob taub hau.
- Hnoos.
- Kub ib ce.

Yog koj tus me nyuam yuav tau muaj kev kho mob kub ceev, ntsib thawj kws kho mob los yog muaj lwm cov kev kho mob

Peb cov kws kho mob rau me nyuam xav txhawb kom cov tsev neeg tsis txhob ncuat tos kom tau kev kho mob xws li cov koob tshuaj tiv thaiv kab mob tseem ceeb thiab cov kev kho tej kev raug mob. Tej zaum cov tsev neeg yuav txhawj txog txoj kev koj lawv tus me nyuam tuaj rau hauv lub tuam tsev kho mob los yog lub chaw kho mob kom tau txoj kev kho. Tiam sis peb xav kom koj paub tias muaj peb nyob rau ntawm no pab koj thiab yuav rhais cov kauj ruam ua tib zoo tu xyuas koj tus me nyuam kom nyab xeeb, nrog rau cov kev tu xyuas saum huab cua.

- **Cov chav kho mob kub ceev** - Peb cov chav kho mob kub ceev yeej qhib thiab nyab xeeb rau koj tuaj cuag. Tsis txhob ncuat txoj kev kho mob kub ceev, vim yog txoj kev ncuat yuav tsim muaj teeb meem loj. [Cov chaw muaj chav kho mob kub ceev](#).

- **Cia Li Tuaj/Chaw Kho Mob Sai (Urgent Care)** - Peb muaj qee cov chaw uas yeej txais tos cov neeg cia li tuaj cuag. Thov hu ua ntej yuav tuaj thiab txwv tsawg cov nrog koj tus me nyuam tuaj. [Cov chaw kho mob cia li tuaj cuag tau.](#)
- **Kev kho mob hauv thawj chaw kho mob thiab kho mob tshwj xeeb** - Muaj cov kev ntsib tim ntsej tim muag thiab [sib ntsib saum huab cua](#) ntawm ntau cov chaw kho mob, thiab qee cov teem muaj cov caij nyoog kho cov me nyuam tsis xis nyob nkaus xwb. [Cov kev khiav tag nrho cov chaw kho mob.](#)
- **Cov koob tshuaj tiv thaiv kab mob** - Peb muaj chaw rau neeg tsav tsheb tuaj nres txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov me nyuam loj dua hnuv nyoog 2 xyoos uas txog caij txhaj cov tshuaj tiv thaiv nruab nrog cev tseem ceeb. [Cov chaw tsav tsheb mus nres txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.](#)
- **Cov kev ntsuam xyuas me nyuam kev noj qab nyob zoo** - Koj yeej tseem coj tau koj tus me nyuam tuaj ntsuam xyuas kev noj qab nyob zoo, uas yog cov tseem ceeb ntawm txoj kev loj hlob thiab kev xeeb meej ntawm cov me nyuam. [Ntau yam ntxiv txog cov kev ntsuam xyuas me nyuam kev noj qab nyob zoo.](#)
- **Kev noj qab haus huv ntawm kev coj yam ntxwv** - Muaj ntau cov sij hawm teem sib ntsib saum huab cua, thiab yeej muaj kev sib ntsib tim ntsej tim muag rau lwm cov kev kho mob sai. [Cov hauj lwm ntawm kev noj qab haus huv ntawm kev coj yam ntxwv.](#)
- [Cov lus tshiab txog kev phais mob](#)
- **Noj Qab Haus Huv Tam Si No:** Cov kev pab rau cov niam txiv kom pab tau cov me nyuam rau lub caij muaj tus kab mob COVID-19. [Kawm kom paub ntxiv.](#)

Children’s Minnesota ua dab tsi pab kom cov tsev neeg nyob nyab xeeb?

Nyob rau ntawm Children’s Minnesota, peb muaj cov kev ceev faj ntxiv los tiv thaiv txoj kev kis cov kab mob xws li COVID-19 (coronavirus) nyob rau hauv peb cov chaw, thiab hauv lub zej zog. Children’s Minnesota mob siab rau txoj kev tu xyuas tag nrho cov me nyuam hauv zej zog, nrog rau txoj kev tswj kom muaj txoj kev nyab xeeb thiab kev noj qab nyob zoo rau cov neeg mob, cov tsev neeg, cov neeg ua hauj lw, thiab cov qhua.

Cov kev cai mus xyuas tuam tsev kho mob

Tsuas kheev ob tug neeg laus muaj cai saib xyuas tuaj nyob tau ntawm ib sab txaj thaum lub sij hawm tus neeg mob pw kho. Yuav tsis kheev muaj lwm cov neeg tuaj xyuas, nrog rau cov kwv tij nus muag. Tej zaum yuav kheev muaj cov hluv tshua tuaj xyuas thiab yuav tsum yog tuav tswv yim ua ntej. Thiab cov neeg laus tuaj xyuas yuav tsum noj qab haus huv, yuav raug ntsuas txog kev noj qab nyob zoo, thiab yuav tsum looj lub ntaub khwb ntsej muag uas peb muab. Cov chaw siv xws li chaw noj zaub mob thiab cov chaw rau neeg sau ua pab pawg puav leej hloov lawm.

Cov kev cai mus xyuas chaw kho mob

Thaum koj koj tus me nyuam tuaj cuag lub chaw kho mob, peb pom zoo kheev ib tug niam/txiv los yog ib tug neeg saib xyuas nrog ua ke tuaj. Yog tias ua tau, peb thov kom koj tsis txhob koj tus me nyuam ntawd cov kwv tij nus muag nrog tuaj thaum lub sij hawm teem no. Kom tiv thaiv tau tag nrho cov neeg mob, cov tsev neeg, thiab cov neeg ua hauj lwm, cov hauv lub tsev neeg yuav tsum looj cov khwb ntsej muag thaum nws tuaj rau hauv lub chaw kho mob tshwj tsis yog nws tuaj ib leeg nrog nws tus me nyuam nyob rau hauv chaw kho mob.

Ncauj lus txog tus kab mob COVID-19 los ntawm peb cov kws kho me nyuam tshaj lij - FAQ

Kab mob COVID-19 yog dab tsi?

Kab mob coronavirus, los sis kab mob khaub thuas COVID-19, yog ib tug mob uas tshwm zoo li cov kab mob hlab ntsws xws li kev tau no, khaub thuas influenza los yog mob ntsws txham kua paug. Cov kws tshaj lij ntseeg tias tus kab mob kis tau ntawm ib tug neeg rau ib tug thaum nyob ua ke sib ti. Nws puav leej kis tau los ntawm tej chaw, tshwj xeeb yog tias tus tib neeg chwv tej chaw uas muaj tus kab mob nyob rau tag ces nws rov chwv nws lub qhov ncauj, qhov ntswg los yog qhov muag ua ntej ntxuav nws ob txhais tes.

Kev kho kab mob COVID-19 li cas?

Feem neeg coob uas mob tus kab mob COVID-19, nrog rau cov me nyuam, yuav tsis muaj cov teeb meem loj heev. Tom qab mus ntsib kws kho mob tag, feem coob yuav khees dua yog lawv so kom txaus thiab haus dej ntau. Cov tib neeg uas huam mob loj heev yuav tau kev tu xyuas hauv tuam tsev kho mob nrog kev pab kom ua taus pa, tso dej IV thiab tau lwm cov kev kho mob.

Tus kab mob COVID-19 ua mob li cas rau cov me nyuam?

Cov me nyuam yeej mob taus COVID-19 tiam sis feem ntau cov kev mob tshwm sim yuav tsis huam loj heev npaum li tshwm sim ntawm cov neeg laus. Lawv cov kev mob tshwm sim muaj xws zoo li kev tau no uas ib phaum mob.

Txawm cov kws tshaj lij tsis tau nkag siab zoo txog txoj kev puas mob zoo li cas los lawv ntseeg tias tus kab mob voos rau tus me nyuam lub cev ua rau nws muaj tus mob hu ua Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C). Nyeem ntau ntxiv txog MIS-C.

Cov me nyuam uas yeej muaj lwm cov kab mob lawm puas muaj feem kis tau mob dua?

Txoj kev tu xyuas cov me nyuam uas yeej muaj lwm cov kab mob kev nkeeg lawm yuav ntxhov siab heev dua thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19. Cov kws tshaj lij ntawm peb cov chaw kho mob uas kho tshwj xeeb rau cov me nyuam mob ntsws asthma, qog nqaij hlav cancer thiab kab mob ntshav, ntshav qab zib, thiab kas cees HIV yeej sau ua ke ib co chaw muaj kev pab rau koj lub tsev neeg rau thaum lub sij hawm nyuab ntxhov no.

[Nyeem ntxiv thiab rub cov chaw muaj kev pab no txhais ua lwm hom lus.](#)

Kuv yuav tiv thaiv tau tus kab mob COVID-19 li cas?

- Nquag ntxuav koj ob txhais tes nrog tshuaj xub npum thiab dej.
- Xyeej txoj kev chwv koj lub ntsej muag.
- Nyob twj ywm hauv tsev thaum twg koj mob thiab xyeej lwm cov neeg uas mob.
- Ntxuav tej txee hauv koj lub tsev nrog cov khoom ntxuav vaj tse thiab tshuaj tua kab.
- Txoj kev nyob sib nrug deb tseem ceeb heev. Sim thiab nyob sib nrug deb ntawm lwm cov neeg li 6 xib taws, tsis txhob sib tuav tes nrog lwm cov thiab xyeej cov pab pawg neeg coob tus.