

## COVID-19 (Coronavirus)

### Qué hacer si piensa que su hijo tiene la COVID-19

Lo instamos a que se queden en casa y llamen antes de venir a la sala de emergencias o a la clínica. Nosotros estamos preparados para ayudarles si necesitan venir.

- **Línea directa** – Si su hijo es paciente de Children’s Minnesota (o paciente de la red Children’s Health Network), llame a nuestra línea gratuita de enfermeras especializadas en la COVID-19 al número 952-99-COVID. Si su hijo no es paciente de Children’s Minnesota o de la red Children’s Health Network, llame a la línea directa del [Departamento de Salud de Minnesota](#) al número 651-201-3920.
- **Examen** – El examen de la COVID-19 está disponible en la mayoría de las clínicas de atención primaria para:
  - Los niños con síntomas. Se les puede hacer un examen con un hisopo si así lo recomienda el médico que los atiende en la visita.
  - Los niños que tuvieron síntomas que se resolvieron al menos hace 14 días. Se les puede hacer un examen de anticuerpos (examen de sangre). Primero haga una cita en persona [o virtual](#) con un médico para que le confirme que su hijo necesita hacerse el examen. [Llame a su clínica para hacer una cita.](#)

**Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), los síntomas de la COVID-19 son:**

- Pérdida del sentido del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Dolores corporales
- Dolor de cabeza
- Tos
- Fiebre

### Qué hacer si su hijo necesita atención médica de emergencia o primaria, o cuidados de otro tipo

Nuestros pediatras aconsejan a las familias que no esperen para ponerle las vacunas más importantes a sus hijos ni para buscar tratamiento si tienen alguna lesión. A las familias les puede preocupar la idea de traer a sus hijos al hospital o a la clínica para recibir atención médica. Queremos que sepa que estamos a su servicio y que hemos tomado muchas precauciones adicionales para poder cuidar a su hijo de manera completamente segura, como por ejemplo las citas virtuales.

- **Salas de emergencia** – Nuestras salas de emergencia están abiertas y son seguras si necesita venir. No retrase buscar atención médica de emergencia, puede ser peligroso. [Ubicación de las salas de emergencia.](#)

- **Citas para el mismo día/urgencias** – Algunas clínicas ofrecen citas para el mismo día para niños enfermos. Llame antes de venir y limite el número de personas que vienen con su hijo a la clínica. [Ubicación de las clínicas que ofrecen citas para el mismo día.](#)
- **Atención primaria y especializada** – Varias clínicas ofrecen citas en persona y [virtuales](#), y algunas tienen un horario establecido durante el que solo atienden a niños que están sanos. [Funcionamiento de todas las clínicas.](#)
- **Vacunas** – Ofrecemos un nuevo servicio que consiste en una clínica móvil para niños mayores de dos años que necesitan ponerse las vacunas más importantes. [Ubicación de la clínica móvil para vacunas.](#)
- **Chequeos físicos** – Usted todavía puede traer a su hijo a los chequeos físicos, estas citas son esenciales para el crecimiento y el desarrollo de los niños. [Más información acerca de los chequeos físicos.](#)
- **Salud mental** – Muchas citas pueden ser virtuales, pero las citas en persona están disponibles para atención más urgente. [Funcionamiento del departamento de salud mental.](#)
- [Últimas actualizaciones del departamento de cirugía](#)
- **Living Well Now:** Recursos para que los padres ayuden a sus hijos durante la pandemia de la COVID-19. [Más información aquí.](#)

## ¿Qué está haciendo Children’s Minnesota para asegurar la seguridad de las familias?

En Children’s Minnesota, hemos tomado muchas precauciones adicionales para prevenir la propagación de enfermedades como la COVID-19 (coronavirus) en nuestras clínicas y hospitales, y en la comunidad. Children’s Minnesota tiene el firme compromiso de cuidar a todos los niños de la comunidad, así como de asegurar la seguridad y el bienestar de los pacientes, las familias, el personal y las visitas.

### Normas de visita del hospital

Solo se permitirá la presencia de dos tutores legales en la habitación del paciente. Los dos tutores legales tienen que ser los mismos siempre. No se permitirá ninguna otra visita, ni siquiera la de los hermanos del paciente. Se puede hacer una excepción a estas normas por razones compasivas, pero esta excepción se debe organizar con tiempo. A los adultos que vengan de visita se les revisará para ver si están sanos y deberán llevar un cubrebocas de tela (nosotros podemos proporcionarla). También ha habido cambios en otros servicios como las cafeterías y los espacios para grupos.

### Normas de visita de la clínica

Cuando traiga a su hijo a la clínica, le recomendamos que solo venga acompañado de uno de los padres o tutores legales. Si es posible, no traiga a los hermanos del paciente a la cita. Para proteger a todos los pacientes, los familiares y al personal, los familiares deben llevar un cubrebocas mientras estén en la clínica, a menos que estén solos con su hijo en una de las salas de consulta.

## **Información de nuestros expertos en pediatría acerca de la COVID-19**

### **¿Qué es la COVID-19?**

El coronavirus, o la COVID-19, es una enfermedad con síntomas similares a los que se ven con otras enfermedades respiratorias comunes como el resfriado, la influenza o la neumonía. Los expertos creen que el virus se contrae de persona a persona entre aquellas que están en contacto cercano. También se puede propagar a través de las superficies, sobre todo si una persona toca una superficie u objeto que tenga el virus y a continuación se toca la boca, la nariz o los ojos sin haberse lavado antes las manos.

### **¿Cuál es el tratamiento para la COVID-19?**

La mayoría de las personas con COVID-19, incluidos los niños, no tiene problemas graves. Después de ver a un médico, la mayoría de las personas mejoran con descanso y consumo de líquidos. Las personas que están muy enfermas necesitan estar en el hospital para recibir apoyo respiratorio, líquidos por vía intravenosa y otros tratamientos.

### **¿Cómo afecta la COVID-19 a los niños?**

Los niños pueden contraer la COVID-19, pero generalmente presentan síntomas más leves que los adultos. Los síntomas son más parecidos a los de un resfriado común.

A pesar de que los expertos todavía no entienden completamente la relación, actualmente creen que el virus puede causar una respuesta inflamatoria poco frecuente en los niños. Esta respuesta inflamatoria causa lo que se llama síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C, por sus siglas en inglés). Lea más información acerca de este síndrome.

### **¿Los niños con condiciones preexistentes tienen más riesgo de contraer la enfermedad?**

Cuidar a los niños con condiciones preexistentes puede ser incluso más estresante durante la pandemia de la COVID-19. Los expertos de nuestras clínicas especializados en el cuidado de niños con asma, cáncer y trastornos de la sangre, diabetes y VIH han recopilado una serie de recursos para ayudar a su familia durante estos momentos tan difíciles.

[Lea más información y descargue estos recursos en otros idiomas.](#)

### **¿Cómo puedo prevenir la COVID-19?**

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón.
- Evite tocarse la cara.
- Quédese en casa cuando esté enfermo y evite el contacto con personas enfermas.
- Limpie las superficies en casa con los productos de limpieza que usa normalmente y con desinfectantes.
- Es importante mantener distancia con el resto de las personas. Guarde una distancia de 6 pies, no salude con un apretón de manos y evite los lugares con mucha gente.