NAEEFTU ma noqonayso wax hawadaada kugu CABURISA

Waa Maxay Neefta?

- **Neefta waa cudur sambabaha ku dhaca oo raga** (muddo dheer)
- **Xaadalaha soo boodidda** (soo kackacaya) **oo dhici karta in ay imaadaan oo baxaan**
- **Calaamadaha Neefta lagu aqoonsado waa**:
  - Qufacidda siiba habeenka
  - Xuurada
  - Hinraag ama neefta oo kugu ahegta
  - Xaabadka oo isku dhaga
- 3 shay ayaa dhacaya marka sambabaha lagu soo boodo
  1. Murqaha oo isku dhaga
  2. Bararid
  3. Duuf

Barashada Sida aad u Qaadatid Daawadaada

Aalaadda Neefta la Dhuuqo ee Cabbirka leh

- Markasta aaladda spaserka la isticmaal MDI si ay daawadu u gaarto sambabaha
- Si aayar ah oo buuxda ku neefso
- Inta 1 daqiiiqo sugtid haddana ku celi

Neefiyaha Leh Boolbare Qalalan

- Si isdabajoog ah oo buuxda ku neefso
- Neefta cesho ilaa 10 ilbiriqsi
- Biyaraaci oo ka daadi waxa ku haray

Nebulizer

- Caruuta ka yar 5 sanadood u gali qalab wejiga daboola
  Iska hubso in aad haysatid qalab shaqanayo iyo bikeeri

Daawada

Haddii aad qabtid neef joogta ah, waxa aad u baahantanhay daawo koontoroosha neefta oo la qaato maalin kasta

Xakamaysa

- Kahortagayso neef soo kackacaysa
- Baabi inaysa bararka iyo duufka
- In maalin kasta la qaato, xataa haddii aad caafimaad qabtid

Xanuunka Yaraysa

- Bogsiisa calaamadaha neefta
- Dabcisa murqaha hawada gudbiya
- La qaato marka ay jiraan calaamadaha neefta ama marka uu dhakhtarka ku faro

Dabagal

- Dhaqtarkaaga ballanso 48 saacadood eek a dambeeya marka lagu dhigay waaxda degdegga ee isbitaalka
- Samayso qorshaha neefta ku aaddan ee guriga iyo dugsiga lagu isticmaalo
- Baro waxa neeftaada ka sii dara waxyabahaanna **iska ilaali**

Haddii neeftu ay tahay mid la kontroolay waxaad kari kartaa:

- In aad jiiftid habeenki oo idil
- Maalinta iyo habeenka aan lahayn qufac iyo xiia
- Firfircooni
- Dugsiga ama shaqada aan la gafin

© Children's Minnesota • Patient & Family Education