

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<p style="text-align: center;"><b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b></p>	Fecha			
	Me enseñaron	Practiqué con ayuda	Practiqué sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
Su equipo médico le ayudará a completar esta guía antes de darle el alta a su hijo.				
Los enfermeros, los terapeutas respiratorios, los médicos, los administradores de casos médicos, la empresa de suministros médicos en casa, entre otros, le enseñarán todo lo necesario para cuidar a su hijo en casa.				
Esta guía contiene seis secciones de elementos agrupados.				
<b>Habilidades del cuidador</b>				
<b>Diagnóstico</b>				
Explique qué partes del cuerpo le ayudan a respirar.				
Explique cómo entra y sale el aire de los pulmones.				
Explique cómo la condición de su hijo afecta su respiración.				
¿Qué otras dificultades pueden afectar el cuidado de su hijo?				
<b>Explique qué necesita hacer para cuidar a su hijo en casa.</b>				
<b>Explique por qué los cuidados de su hijo son importantes.</b>				
<b>Cuidados de las vías respiratorias</b>				
Sonidos respiratorios				
Demuestre cómo escuchar los sonidos de los pulmones con y sin estetoscopio.				
Describa cómo se vería su hijo si estuviese teniendo problemas para respirar.				
¿Qué clase de sonidos notaría al escuchar los pulmones de su hijo?				
En caso de ser necesario, ¿cómo aumentaría los niveles de oxígeno de su hijo antes de realizar los cuidados?				
Succión				
¿Cómo sabrá si tiene que succionar a su hijo?				
¿La empresa de suministros médicos en casa le enseñó cómo utilizar la máquina de succión portátil? Si sí, ¿se siente cómodo al utilizarla?				
Muestre cómo succionar las secreciones de su hijo con:				
Sims/Neosucker/Littlesucker o cualquier otro dispositivo de succión superficial u otro dispositivo que succione con poca profundidad.				
Guantes estériles o un catéter de sistema cerrado.				
¿Cuándo es necesario hacer un lavado y cómo lo haría?				
¿Cómo sabrá cuándo tiene que dejar de succionar?				
Explique cómo se verían las secreciones y qué cantidad se puede obtener al succionar.				

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b>	Me enseñaron	Practicé con ayuda	Practicé sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
<b>Traqueotomía</b>				
¿Cómo funciona el tubo de traqueotomía?				
¿Qué clase de tubo de traqueotomía tiene su hijo y de qué tamaño es?				
¿Cuál es el siguiente tamaño más pequeño del tubo de traqueotomía que se puede usar en caso de una emergencia?				
En caso de ser necesario, muestre cómo llenar el balón al final del tubo de traqueotomía y qué utilizaría para llenarlo.				
¿Cómo sabrá si el balón tiene una fuga, y qué puede hacer al respecto?				
En caso de ser necesario, muestre cómo cambiar la cánula interna de la traqueotomía.				
Si su hijo usa el siguiente equipo, explique cómo y cuándo debe utilizar:				
Passy-muir/válvula del habla				
Bi-pap, solo a la hora de dormir				
Tapón del tubo de traqueotomía				
Muestre cómo cambiar las tiras o cadenas de la traqueotomía.				
Si utiliza una cadena de traqueotomía, muestre cómo se debe medir la longitud.				
¿Cuándo y cómo limpiará el tubo de traqueotomía?				
¿Cómo sabrá cuándo hay que desechar el tubo de traqueotomía?				
¿Cuántas veces puede utilizar el tubo de traqueotomía antes de desecharlo?				
Realice un cambio normal del tubo de traqueotomía, tal y como lo tiene que hacer con la frecuencia que le indicaron.				
¿Cómo se debe ver el estoma de su hijo?				
Muestre cómo limpiar el estoma.				
¿En qué caso es necesario utilizar una bolsa de reanimación para ayudar a su hijo a respirar?				
¿Cómo se vería su hijo si el tubo de traqueotomía estuviese obstruido?				
<b>Suministro de oxígeno</b>				
¿Cómo sabrá si su hijo necesita más o menos cantidad de oxígeno?				
Explique lo que sabe sobre el uso de oxígeno de manera segura.				
Explique lo que sabe sobre los diales y los flujos de O <sub>2</sub> .				
Si utiliza un collar de traqueotomía, muestre cómo se coloca y se usa el collar.				
¿La empresa de suministros médicos en casa le enseñó cómo utilizar el monitor de saturación de oxígeno? Si sí, ¿se siente cómodo al utilizarlo?				
** Información sobre la capacitación para el uso de suministros médicos en casa por parte de la empresa que se los proporciona.				

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<p style="text-align: center;"><b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b></p>	Me enseñaron	Practiqué con ayuda	Practiqué sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
<b>Humidificación</b>				
Explique por qué su hijo necesita aire humidificado.				
¿Qué puede utilizar para proporcionar aire humidificado?				
¿La empresa de suministros médicos en casa le enseñó cómo utilizar el sistema de humidificación de aire? Si sí, ¿se siente cómodo al utilizarlo?				
Si tiene una nariz artificial para la traqueotomía, explique cómo usarla.				
Muestre cómo drenar el agua del ventilador/tubo del collar de la traqueotomía.				
¿Cuál es la temperatura del calentador de su hijo?				
¿Qué podría pasar si el calentador no está programado correctamente?				
<b>Ventilador</b>				
¿Cómo funciona el ventilador?				
¿Cuáles son las configuraciones del ventilador de su hijo, y qué significan?				
¿Qué debe hacer si suena la alarma del ventilador?				
¿Cómo llega el oxígeno al ventilador?				
¿Cómo recibe energía el ventilador?				
¿Qué debe hacer si se va la electricidad en su casa?				
¿La empresa de suministros médicos en casa le enseñó cómo configurar y utilizar correctamente el ventilador?				
¿Se siente cómodo al configurar y usar el ventilador?				
¿A quién debe llamar si el ventilador no funciona correctamente?				
** Información sobre la capacitación para el uso del ventilador en casa por parte de la empresa de suministros médicos en casa.				

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<p style="text-align: center;"><b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b></p>	Me enseñaron	Practiqué con ayuda	Practiqué sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
<b>Control del dolor</b>				
¿Cómo sabrá si su hijo tiene dolor?				
¿Qué hará si piensa que su hijo tiene dolor?				
¿A quién debe llamar si no puede conseguir que su hijo mejore?				
<b>Control de infecciones</b>				
¿Por qué es importante prevenir las infecciones?				
¿Dónde limpiará y preparará los suministros que use?				
¿Por qué es importante que usted y cualquier persona que toque a su hijo se laven las manos?				
¿Durante cuánto tiempo y con qué frecuencia debe lavarse las manos?				
¿Cómo se asegurará de que su hijo esté limpio mientras va al baño o mientras le cambia el pañal?				
¿La empresa de suministros médicos en casa le indicó:				
dónde desechar los suministros sucios?				
cómo limpiar o cambiar el tubo del ventilador?				
cómo limpiar el tubo espaciador para el inhalador de dosis medida?				
cómo limpiar la máquina nebulizadora?				
cómo limpiar o reutilizar los suministros de succión?				
¿Se siente cómodo con la información proporcionada por la empresa de suministros médicos en casa acerca de la prevención de infecciones?				

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<p style="text-align: center;"><b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b></p>	Me enseñaron	Practiqué con ayuda	Practiqué sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
<b>Alimentación</b>				
¿Cómo se alimenta su hijo?				
Muestre o explique cómo se prepara la fórmula de su hijo.				
¿Cómo sabrá si su hijo se está ahogando con la comida, y qué haría en ese caso?				
¿Cómo puede prevenir que su hijo se ahogue con la comida?				
Si su hijo tiene una sonda de gastrostomía (PEG, por sus siglas en inglés), una sonda de yeyunostomía (PEJ, por sus siglas en inglés) o una sonda G.				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• explique cómo funciona la sonda de alimentación de su hijo.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• muestre cómo verificar si queda algo de fórmula de la última alimentación en el estómago de su hijo.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿en qué caso tendría que suspender la alimentación de su hijo?</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• muestre cómo alimentar a su hijo.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿cómo y cuándo debe dejar salir el aire del estómago?</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• muestre cómo se debe administrar la medicina a través de la sonda de alimentación.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿cómo y cuándo debe irrigar la sonda de alimentación?</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿qué debe hacer si la sonda de alimentación se obstruye?</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿qué debe hacer si la sonda de alimentación se sale?</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• muestre cómo limpiar la piel alrededor de la sonda de alimentación.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿cómo se debe ver la piel alrededor de la sonda de alimentación?</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿qué hará si la piel alrededor de la sonda de alimentación no se ve bien?</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿cómo puede evitar que el niño se enrede con el equipo de la sonda de alimentación?</li> </ul>				
¿La empresa de suministros médicos en casa le enseñó cómo utilizar suministros para la alimentación? Si sí, ¿se siente cómodo al utilizarlos?				
<i>**Información sobre la capacitación para el uso de la sonda de alimentación por parte de la empresa de suministros médicos en casa.</i>				

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<p style="text-align: center;"><b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b></p>	Me enseñaron	Practiqué con ayuda	Practiqué sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
<b>Otros tratamientos o servicios</b>				
En caso de ser necesario, explique cuándo y cómo utilizar la terapia con el chaleco o el drenaje postural (golpeteos en el pecho).				
En caso de ser necesario, ¿se siente cómodo con lo que le enseñó el terapeuta físico? ¿Tiene alguna pregunta sobre la terapia física en casa?				
En caso de ser necesario, ¿se siente cómodo con lo que le enseñó el terapeuta ocupacional o el terapeuta del habla? ¿Tiene alguna pregunta sobre la terapia en casa?				
¿Le han dado información acerca de los servicios de educación y rehabilitación disponibles en la zona en la que vive? ¿Tiene alguna pregunta?				
<b>Esta información educativa se ha documentado en el formulario de educación en la historia clínica electrónica.</b>				
<b>Vía intravenosa (si su hijo tiene una)</b>				
¿Cómo se debe ver la piel alrededor de la vía intravenosa de su hijo?				
¿Qué hará si la zona alrededor de la vía intravenosa se ve roja, hinchada o si su hijo tiene dolor en la zona?				
Muestre cómo cambiar el vendaje de la vía intravenosa de su hijo.				
Muestre cómo limpiar y cambiar el tapón y el tubo de la vía intravenosa.				
Muestre cómo administrar medicina a su hijo a través de la vía intravenosa.				
Si su hijo tiene puerto, muestre cómo se debe limpiar y acceder.				
¿A quién deberá llamar si tiene preguntas sobre los suministros o sobre las medicinas que se administran a través de la vía intravenosa?				
<b>Esta información educativa se ha documentado en el formulario de educación en la historia clínica electrónica.</b>				
<b>Cuidado físico / Traslado / Transporte</b>				
Muestre cómo mover a su hijo de forma segura.				
¿Qué equipo necesitará llevar consigo cuando usted y su hijo salgan de casa? ¿Qué debe llevar en su bolsa de emergencia?				
¿Cómo acomodará a su hijo y los suministros que debe llevar en el auto?				
¿Tiene la bolsa de emergencia lista y a la mano para cuando salga del hospital?				

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b>	Me enseñaron	Practiqué con ayuda	Practiqué sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
<b>Administración de las medicinas</b>				
¿Qué medicinas necesita su hijo?				
¿Cuándo y cómo le administra cada medicina a su hijo?				
¿Por qué necesita su hijo cada medicina?				
¿Cuáles son los efectos secundarios de cada medicina?				
¿Cuándo y por qué le daría a su hijo una medicina que se le recete “solo si la necesita”?				
En caso de ser necesario, muestre y explique cómo y cuándo utilizar la máquina nebulizadora.				
¿La empresa de suministros médicos en casa le enseñó a utilizar la máquina nebulizadora? Si sí, ¿se siente cómodo al utilizarla?				
En caso de ser necesario, muestre cómo utilizar un inhalador de dosis medida.				
¿Cómo sabrá si su inhalador de dosis medida está vacío?				
¿Cómo sabrá si las medicinas de su hijo están haciendo efecto?				
¿En qué lugar de su casa tendrá un registro de las medicinas que le administra a su hijo?				

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<p style="text-align: center;"><b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b></p>	Me enseñaron	Practiqué con ayuda	Practiqué sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
<b>Plan para darle el alta</b>				
Bebés – Prueba de la silla infantil para el auto				
“Plan de viaje” – Transición a casa				
bolsa de viaje				
batería adicional				
plan para la capacitación en casa				
<b>Respuesta a una situación de emergencia</b>				
¿Qué hará si:				
el tubo de traqueotomía de su hijo se sale?				
el tubo de traqueotomía se obstruye?				
el ventilador no funciona?				
Muestre cómo ayudar a su hijo a respirar con una bolsa de reanimación.				
¿Qué hará si usted está solo y su hijo tiene una emergencia?				
¿Qué hará si usted está acompañado y su hijo tiene una emergencia?				
<b>¿A quién debe llamar si su hijo tiene una emergencia? ¿Tiene un teléfono o celular siempre a la mano?</b>				
¿Qué hará si su hijo tiene una emergencia y necesita sacarlo de casa rápidamente?				
¿Completó sus clases de reanimación cardiopulmonar (RCP) y de cuidados de la traqueotomía? Si sí, ¿se siente cómodo con lo que ha aprendido?				
<b>Esta información educativa se ha documentado en el formulario de educación en la historia clínica electrónica.</b>				
<b>Documentos de voluntades anticipadas</b>				
Si su hijo tiene un documento de voluntades anticipadas, ¿tiene usted una copia?				
¿Le gustaría hablar con alguien acerca de los documentos de voluntades anticipadas para su hijo?				

Nombre del paciente (etiqueta)

Fecha

<p style="text-align: center;"><b>Guía de aprendizaje para padres y cuidadores de niños que necesitan cuidados especiales</b></p>	Me enseñaron	Practicé con ayuda	Practicé sin ayuda	Estoy listo para hacerlo solo en casa
<b>Recursos para el cuidador</b>				
¿Quién es el doctor de cabecera de su hijo y cuál es la información de contacto?				
¿Quiénes son el resto de los doctores del equipo de su hijo y cuál es la información de contacto?				
¿Quién es el administrador del caso médico de su hijo y de qué forma le puede ayudar?				
¿Cuál es la agencia que le proporciona asistencia médica en casa y de qué forma le puede ayudar?				
¿Cuál es la información de contacto de la agencia que le proporciona asistencia médica en casa?				
¿Qué farmacia prefiere utilizar y cuál es la información de contacto?				
¿Cuál es el nombre la empresa de suministros médicos en casa y cuál es la información de contacto?				
¿A quién debe contactar si tiene preguntas sobre su seguro o sobre las facturas médicas?				
¿El administrador del caso médico de su hijo se ha puesto en contacto con su compañía de luz para hablar acerca de las necesidades médicas de su hijo?				
¿A quién debe contactar si necesita transporte o si tiene alguna pregunta relacionada con el transporte?				
¿Quién va a ayudarlo a cuidar a su hijo?				

