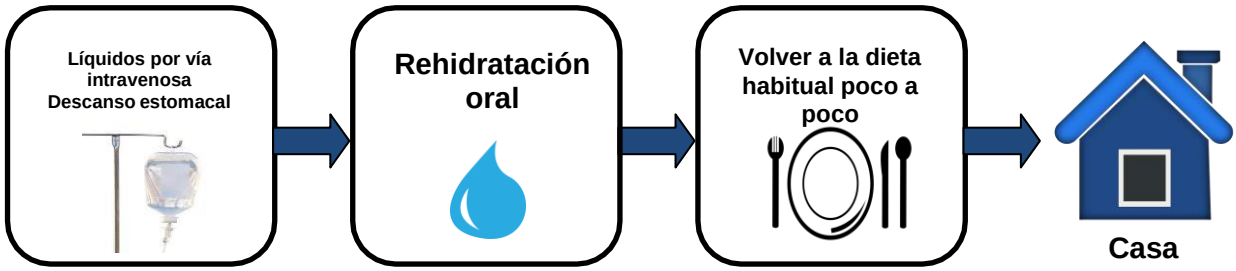
Terapia de rehidratación oral
(Menos de 10 kg o 22 libras)



¿Qué es la terapia de rehidratación oral?

A su hijo se le ha diagnosticado con gastroenteritis o "gripe estomacal", una infección viral que causa vómitos, diarrea y, en algunos casos, deshidratación. Para ayudar a su hijo a volver a tomar líquidos de manera oral, usted tiene que darle pequeñas cantidades de líquido cada pocos minutos. Esto se llama terapia de rehidratación oral.

El líquido que va a utilizar es **Pedialyte®.** Este líquido tiene las cantidades correctas de sal y azúcar, lo que ayuda a los intestinos a volver a absorber agua. Si su hijo no toma Pedialyte®, se puede intentar dar una mezcla de mitad de agua y mitad de jugo de manzana.

La rehidratación oral dura aproximadamente **1 hora.** Su enfermera le dirá cuándo puede empezar a dársela a su hijo. Normalmente se hace después de recibir al menos 4 horas de líquidos por vía intravenosa y haber dejado descansar el estómago, o bien durante el día si su hijo fue hospitalizado por la noche.

Puede ser que su hijo quiera más líquidos, pero es importante que solo le dé la cantidad recomendada para darle tiempo al estómago a absorber los líquidos y prevenir el vómito.

También puede ser que su hijo no quiera los líquidos al principio, pero esto mejorará después de que beba un poco.

Dígale a la enfermera si su hijo:

- Se niega a comer
- Vomita
- Tiene grandes cantidades de diarrea

¿Qué necesitará?

- Una taza medicinal o una jeringa para medir pequeñas cantidades de líquido
- Un reloj o un dispositivo para medir el tiempo
- El 'registro de alimentación" que aparece en estas instrucciones
- Una pluma o un lapicero

Disclaimer: This guideline is designed for general use with most patients;each clinician should use their own independent judgment to meet the needs of each individual patient. This guideline is not a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment.
© Children'Minnesota • Patient & Family Education
Reviewer: Pratt, Carlson | Rev 1/25 | Exp 1/28 |

Registro de alimentación de la terapia de rehidratación oral

Hora Intente darle líquidos *cada 5 minutos* (escriba la hora exacta a la que se los da)	**Cantidad de líquidos (ml)** (Tache la cantidad cuando se la dé)	**¿Vómitos?** (Rodee "sí" o "no")
Ejemplo: 8:15 a.m.	**~~5 ml~~**	**Sí/No**
	5 ml	Sí/No
	5 ml	Sí/No
	5 ml	Sí/No
	5 ml	Sí/No
Hable con la enfermera de su hijo antes de aumentar la cantidad		
	10 ml	Sí/No
	10 ml	Sí/No
	10 ml	Sí/No
	10 ml	Sí/No
	10 ml	Sí/No
	10 ml	Sí/No
	10 ml	Sí/No
	10 ml	Sí/No
Hable con la enfermera de su hijo cuando hayan terminado		

Disclaimer: This guideline is designed for general use with most patients;each clinician should use their own independent judgment to meet the needs of each individual patient. This guideline is not a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment.
© Children'Minnesota • Patient & Family Education
Reviewer: Pratt, Carlson | Rev 1/25 | Exp 1/28 |