



COVID-19

# Cómo tratar los síntomas en casa

Información actualizada el 31 de julio de 2020

## Quélese en casa para evitar la propagación de la COVID-19

El coronavirus, o COVID-19, es una enfermedad cuyos síntomas son similares a los de un resfriado común o la influenza, como fiebre, tos y dificultades para respirar. La mayoría de las personas se recuperan completamente sin necesidad de hacerse un examen y sin intervención médica.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que los niños con síntomas de la COVID-19 se queden en casa -lejos de los espacios públicos- para evitar la propagación de la enfermedad. Si usted piensa que su hijo necesita atención médica, le pedimos que primero llame a su médico de cabecera antes de venir a la sala de emergencias o a su clínica.

## ¿Qué pasará después de que le hagan la prueba de la COVID-19 a mi hijo en Children's Minnesota?

Las muestras recogidas de la COVID-19 se analizarán en Children's Minnesota o se mandarán al laboratorio de la Mayo Clinic, depende de dónde hayan atendido a su hijo. Los exámenes que se realizan en Children's Minnesota son solo para pacientes enfermos que van a ser hospitalizados y para los pacientes que van a someterse a ciertos procedimientos. Los resultados de los exámenes normalmente están disponibles en un plazo de dos horas. Los exámenes que se mandan a Mayo Clinic son los de aquellos pacientes que pueden tener síntomas, pero que están lo suficientemente bien como para volver a casa después de que los haya visto un médico y para los pacientes que tienen ciertos procedimientos programados. Los resultados de estos exámenes normalmente están disponibles en unos cuantos días. Los resultados se mandarán al portal en línea del paciente. Children's Minnesota se pondrá en contacto con usted por teléfono si su hijo tiene un resultado positivo para hablar acerca de los cuidados que necesita.

## El cuidado que le brinde a su hijo en casa es el mismo, independientemente de que se le haga o no el examen.

### ¿Qué puedo hacer en casa para que mi hijo se recupere?

- Descanse mucho y manténgase bien hidratado.



COVID-19

# Cómo tratar los síntomas en casa

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, durante al menos 20 segundos.
- En la medida de lo posible, manténgase alejado del resto de personas en casa.
- Cúbrase al toser o estornudar. Deseche todos los pañuelos usados en una papelera con bolsa de plástico.
- Evite compartir platos, vasos, toallas o ropas de cama con otras personas que estén en su casa.
- Limpie y desinfecte todas las superficies de uso frecuente.
- Use cubrebocas cuando esté en la misma habitación con otras personas.

## ¿Qué debo hacer si los síntomas de mi hijo empeoran?

Si su hijo empieza a tener más dificultades para respirar, llame a su médico de cabecera en la clínica a la que lo lleva regularmente. Si su hijo tiene una emergencia médica, llame al 911 y avísele al personal de que están evaluando a su hijo para determinar si tiene COVID-19.

## ¿Cuándo puede mi hijo dejar de estar aislado en casa?

Los niños con síntomas de la COVID-19 y que hayan dado positivo en el examen de la COVID-19 pueden salir de casa si cumplen las tres condiciones siguientes:

- Si han pasado 10 o más días desde que aparecieron los primeros síntomas.
- Si han mejorado los síntomas.
- Si el niño no ha tenido fiebre y no ha necesitado tomar medicinas para bajar la fiebre durante las últimas 24 horas o más.

## ¿Cuáles son las pautas para los niños de alto riesgo?

Los niños con problemas de salud subyacentes tienen un riesgo más alto de ponerse más enfermos si tienen la COVID-19. Es por eso que deben quedarse en casa para no estar expuestos y evitar las reuniones públicas y los viajes.

## ¿Tiene más preguntas?

Esta información no es específica para su hijo; solo le ofrece información general. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Salud de Minnesota al 651-201-5414 o visite el sitio web [www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us).

Si necesita encontrar la ubicación de su clínica, visite el sitio web [www.ChildrensMN.org](http://www.ChildrensMN.org).