

Inhaladores

¿CÓMO SE UTILIZA UN INHALADOR?

Hay diferentes tipos de inhaladores: inhaladores de dosis controlada (MDI, por sus siglas en inglés), inhaladores activados por la respiración e inhaladores de polvo seco. Siga las instrucciones que se indican a continuación según el tipo de inhalador que le hayan recetado.

Debido a que constantemente se crean nuevos tipos de inhaladores, si el suyo no aparece en esta lista, siga las instrucciones de uso que vienen en la caja de su inhalador.

Si utiliza más de un tipo de inhalador a la vez, el medicamento de acción rápida (por ejemplo, albuterol) deberá usarse primero para abrir las vías respiratorias, de modo que el medicamento que se use a continuación penetre mejor en los pulmones y resulte más eficaz.

INHALADORES DE DOSIS CONTROLADA (MDI)

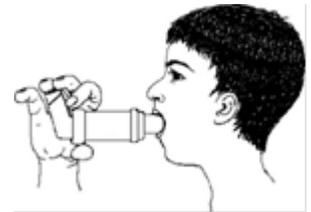
Los inhaladores de dosis controlada se utilizan con una cámara de inhalación que ayuda a que el medicamento penetre profundamente en los pulmones. Si el niño no puede aguantar la respiración durante 10 segundos, posiblemente necesitará usar una cámara de inhalación con mascarilla.

Cómo preparar el inhalador:

1. Retire la tapa protectora del inhalador y de la cámara de inhalación.
2. Agite bien el inhalador (unos 5 segundos) de manera que se mezcle el medicamento con el gas propulsor.
3. Inserte el inhalador en la cámara de inhalación.

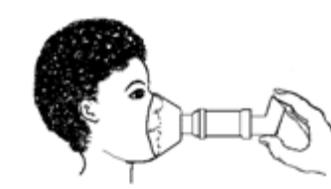
Cómo usar una cámara de inhalación sin mascarilla:

1. Coloque la boquilla entre los dientes y sobre la lengua y cierre bien los labios.
2. Saque todo el aire de los pulmones lentamente.
3. Presione el inhalador para activarlo al mismo tiempo que se empieza a inhalar, lenta y profundamente, por la boca.
4. Aguante la respiración durante 10 segundos para que el medicamento tenga tiempo de actuar en las vías respiratorias.
5. Exhale lentamente.
6. Espere aproximadamente un minuto entre inhalaciones cuando se use el medicamento de acción rápida; no es necesario esperar cuando se usa el medicamento de control.



Cómo usar una cámara de inhalación con mascarilla:

1. Presione el inhalador una vez para activarlo.
2. Coloque la mascarilla sobre la nariz y la boca.
3. Mantenga la mascarilla apretada alrededor de la nariz y la boca; inhale y suelte el aire de 3 a 5 veces.
4. Enjuáguese bien la boca con agua y escupa después de usar inhaladores de corticoesteroides (de control).



¿Cómo se sabe si un inhalador de dosis controlada está vacío?

No se quede nunca sin inhaladores

- Los inhaladores vienen con un contador para que pueda ver cuántas dosis quedan. Si el contador marca 0, deseche el inhalador y obtenga uno nuevo.

¿Cómo se limpia la cámara de inhalación?

Siga las instrucciones que vienen en la caja del medicamento.

¿Cómo se sabe si un inhalador de dosis controlada está vacío?

No se quede nunca sin inhaladores

Los inhaladores vienen con un contador para que pueda ver cuántas dosis quedan. Si el contador marca 0, deseche el inhalador y obtenga uno nuevo.

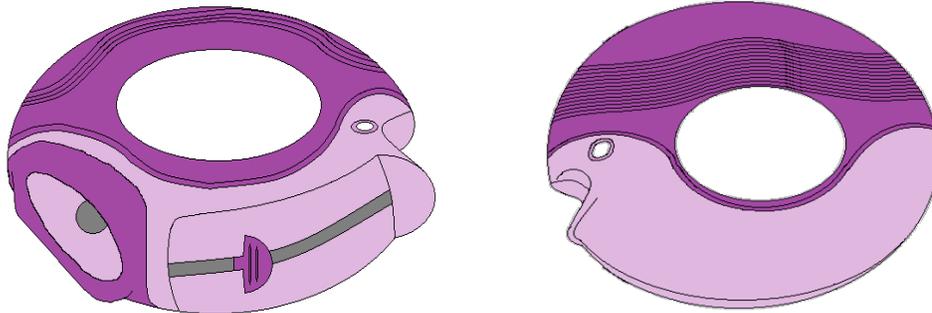
¿Cómo se limpia la cámara de inhalación?

Siga las instrucciones que vienen en la caja del medicamento.

DISCO INHALADOR DE POLVO SECO:

Diskus

1. Sostenga el inhalador con una mano, coloque el pulgar en la hendidura y empuje la tapa hacia atrás lo máximo posible hasta que se encaje con un chasquido y la boquilla aparezca.
2. Coloque el inhalador con la boquilla dirigida a la boca. Deslice la palanca hacia atrás hasta escuchar un clic.
3. Vacíe completamente los pulmones con cuidado de no hacerlo sobre el dispositivo.
4. Coloque la boquilla entre los labios e inhale profundamente y a un ritmo constante.
5. Retire el disco de la boca.



6. Aguante la respiración durante 10 segundos y a continuación exhale lentamente.
7. Cierre el disco regresando la tapa a su posición original.
8. Enjuáguese la boca con agua y escupa sin tragar nada.

¿Cómo se sabe si el disco inhalador Diskus está vacío?

El disco tiene un contador en la parte superior que indica el número de dosis que quedan; cuando llegue a cero se debe desechar y empezar a usar uno nuevo.

Inhalador de polvo seco: Flexhaler

Cómo preparar el inhalador Flexhaler:

Es necesario preparar cada inhalador Flexhaler nuevo antes de usarlo por primera vez. Para hacerlo, siga los siguientes pasos:

1. Desenrosque la tapa protectora y retírela.
2. Sostenga el inhalador en posición vertical, con la boquilla hacia arriba.
3. Gire la rosca marrón que está en la base completamente hacia la derecha (hasta donde llegue) y luego hacia la izquierda.
4. Repita el paso 3. El inhalador está listo para usarse.

Cómo usar el inhalador Flexhaler:

1. Desenrosque la tapa protectora y retírela. Sostenga el inhalador en posición vertical, con la boquilla hacia arriba.
2. Gire la rosca marrón que está en la base completamente hacia la derecha (hasta donde llegue) y luego hacia la izquierda hasta que haga clic.
3. Vacíe completamente los pulmones con cuidado de no hacerlo sobre el dispositivo. (Nota: no se debe agitar el inhalador ni echar el aire directamente sobre él)
4. Coloque la boquilla entre los labios e inhale profundamente y con fuerza hasta llenar los pulmones.
5. Retire el inhalador de la boca.
6. Aguante la respiración durante 10 segundos y a continuación exhale lentamente.
7. Si necesita una segunda dosis, repita los pasos 2 al 6.
8. Al terminar, enrosque la tapa protectora de nuevo.
9. Enjuáguese la boca con agua y escupa sin tragar nada.
10. Add pictures

¿Cómo se sabe si el inhalador Flexhaler está vacío?

El inhalador está vacío cuando el número cero con fondo rojo llega al centro de la ventanilla. Cuando esto suceda, se debe desechar y empezar a usar uno nuevo.

