

Inhaladores

¿Cómo se utiliza un inhalador?

Hay dos tipos de inhaladores: de dosis controlada y de polvo seco. Siga las instrucciones que se indican a continuación según el tipo de inhalador que le hayan recetado.

Si utiliza más de un tipo de inhalador a la vez, el medicamento de acción rápida (por ejemplo, el albuterol) deberá usarse primero, para abrir las vías respiratorias, de modo que el medicamento que se use a continuación penetre mejor en los pulmones y resulte más eficaz.

Inhaladores de dosis controlada (MDI, por sus siglas en inglés)

Los inhaladores de dosis controlada se utilizan con un espaciador (también denominado cámara de retención), que ayuda a que el medicamento penetre profundamente en los pulmones. Si el niño no puede aguantar la respiración por 10 segundos, posiblemente necesitará usar un espaciador con mascarilla.

Cómo preparar el inhalador:

1. Retirar la tapa protectora del inhalador y del espaciador.
2. Agitar bien el inhalador (unos 5 segundos) de manera que se mezcle el medicamento con el gas propulsor.
3. Insertar el inhalador en el espaciador.

Cómo usar un espaciador (cámara de retención) sin mascarilla:

1. Colocar la boquilla entre los dientes y sobre la lengua, y cerrar bien los labios.
2. Sacar todo el aire de los pulmones lentamente.
3. Presionar el inhalador para activarlo al mismo tiempo que se empieza a inhalar, lenta y profundamente, por la boca.
4. Aguantar la respiración por 10 segundos para que el medicamento tenga tiempo de actuar sobre las vías respiratorias.
5. Exhalar lentamente.
6. Esperar aproximadamente un minuto entre inhalaciones cuando se usa el medicamento de acción rápida (medicamento de rescate); no es necesario esperar cuando se usa el medicamento de control.



Cómo usar un espaciador con mascarilla:

1. Colocar la mascarilla sobre la nariz y la boca.
2. Presionar el inhalador una vez para activarlo.
3. Mantener la mascarilla apretada alrededor de la nariz y la boca; inhalar de 3 a 5 veces.
4. Enjuagarse bien la boca con agua y escupir después de usar inhaladores de corticoesteroides (de control).

¿Cómo se sabe si un inhalador de dosis controlada está vacío?

No se quede nunca sin inhaladores

- En un calendario, lleve una cuenta diaria del número de dosis que utiliza y réstelo del número de dosis que contiene el inhalador a medida que lo use. Cuando llegue a cero, deseche el inhalador y obtenga uno nuevo.
- Algunos inhaladores vienen con un contador, de modo que se puede ver cuántas dosis quedan.

¿Cómo se limpia el espaciador?

Siga las instrucciones que vienen en la caja.

Disco inhalador de polvo seco: Diskus

1. Sostener el disco inhalador con una mano y deslizar la hendidura con el pulgar, hasta donde llegue, de modo que aparezca la boquilla.
2. Colocar el inhalador paralelo a la cara, con la boquilla dirigida a la boca y cargarlo apretando la palanca hasta escuchar un clic.
3. Vaciar completamente los pulmones (con cuidado de no hacerlo sobre el dispositivo).
4. Colocar la boquilla entre los labios e inhalar profundamente, a un ritmo constante.
5. Retirar el disco de la boca.
6. Aguantar la respiración por 10 segundos y a continuación exhalar lentamente.
7. Cerrar el disco inhalador deslizando la hendidura con el pulgar hasta su posición original.
8. Enjuagarse la boca con agua y escupir.

¿Cómo se sabe si el disco inhalador está vacío?

El disco tiene un contador en la parte superior que indica el número de dosis que quedan; cuando llegue a cero, se debe desechar y empezar a usar uno nuevo.

Inhalador de polvo seco: Flexhaler

Cómo preparar el inhalador Flexhaler:

Es necesario preparar cada inhalador Flexhaler nuevo antes de usarlo por primera vez (sólo es necesario hacerlo una vez). Para hacerlo, siga los siguientes pasos:

1. Desenroscar la tapa protectora y retirarla.
2. Sostener el inhalador en posición vertical, con la boquilla hacia arriba.
3. Hacer girar el asidero marrón completamente hacia la derecha y luego hacia la izquierda.
4. Repetir el paso 3. El inhalador está listo para usarse.

Cómo usar el inhalador Flexhaler:

1. Desenroscar la tapa protectora y retirarla. Sostener el inhalador en posición vertical, con la boquilla hacia arriba.
2. Hacer girar el asidero marrón que está en la base completamente hacia la derecha y luego hacia la izquierda, hasta que haga clic.
3. Vaciar completamente los pulmones con cuidado de no hacerlo sobre el inhalador. (Nota: no se debe agitar el inhalador ni respirar en él.)
4. Colocar la boquilla entre los labios e inhalar profundamente y con fuerza hasta llenar los pulmones.
5. Retirar el inhalador de la boca.
6. Aguantar la respiración por 10 segundos y a continuación exhalar lentamente.
7. Si se ha indicado una segunda dosis, repetir los pasos 2 al 6.
8. Al terminar, enroscar la tapa del inhalador para cerrarlo.
9. Enjuagarse la boca con agua y escupir.

¿Cómo se sabe si el inhalador Flexhaler está vacío?

El inhalador está vacío cuando el número cero con fondo rojo llega al centro de la ventanilla. Cuando esto suceda, se debe desechar y empezar a usar uno nuevo.