

## Medicamentos contra el asma

Los medicamentos contra el asma son principalmente de dos tipos:

1. Medicamentos de rescate o de acción rápida
  - a. Broncodilatadores
  - b. Corticoesteroides (en forma líquida o en comprimidos)
2. Medicamentos preventivos o de control
  - a. Corticoesteroides inhalados
  - b. Antileucotrienos

### Medicamentos de acción rápida

#### Broncodilatadores

##### **Cómo actúan:**

Ayudan a relajar los músculos que rodean las vías respiratorias, de manera de facilitar el flujo de aire.

##### **Cuándo se deben usar:**

Los medicamentos de acción rápida se usan durante un ataque de asma para aliviar la tos, la sibilación y la falta de aire. Deben utilizarse a la primera señal de un resfriado para evitar que se agudice el asma. Este medicamento aparecerá en la zona amarilla del plan de acción.

Si el ejercicio es uno de los factores que desencadenan el asma, puede indicarse el uso de broncodilatadores de 10 a 15 minutos antes para evitar la tos y la falta de aire.

##### **Efectos secundarios:**

Puede producir una aceleración de los latidos del corazón o inquietud. Estos efectos suelen desaparecer después de usar el medicamento por un tiempo. Consulte al médico si resultan molestos o no desaparecen.

#### Corticoesteroides (en forma líquida o en comprimidos)

##### **Cómo actúan:**

Ayudan a reducir la inflamación y la mucosidad en las vías respiratorias. Requieren de seis a doce horas para empezar a hacer efecto.

##### **Cuándo se deben usar:**

Puede indicarse su uso en aquellos casos en que el medicamento de rescate (broncodilatador) no haga efecto durante un ataque de asma. Este medicamento aparecerá en la zona roja del plan de acción contra el asma.

##### **Efectos secundarios:**

Pueden producir aumento del apetito, dolor de estómago o sensación de inquietud.

Deben tomarse con comida para evitar los efectos secundarios. Debe procurarse que el niño no necesite este medicamento más de dos veces al año.

### Medicamentos de control

#### Corticoesteroides inhalados

##### **Cómo actúan:**

Reducen la inflamación y la mucosidad en las vías respiratorias y por ello constituyen la mejor medicación contra el asma. Si bien son esteroides, son distintos de los esteroides anabólicos que se usan para desarrollar masa muscular y su uso diario no representa un riesgo para la salud. Por ser inhalados, tienen menos efectos secundarios que los que se administran por vía oral.

##### **Cuándo se deben usar:**

Deben usarse todos los días, incluso cuando no se tiene ningún síntoma, para controlar el asma y prevenir un ataque.

##### **Efectos secundarios:**

Pueden producir ronquera e infecciones en la boca causadas por hongos. Para evitar estos efectos, utilice un espaciador (cámara de retención) con el inhalador y haga que el niño se enjuague bien la boca y escupa después de utilizar este medicamento.

## **Antileucotrienos**

### **Cómo actúan:**

Reducen la inflamación y la mucosidad en las vías respiratorias.

### **Cuándo se deben usar:**

Deben tomarse todos los días, incluso cuando no se tiene ningún síntoma, para controlar el asma y prevenir un ataque. Los comprimidos (pastillas) deben tomarse en la noche.

### **Efectos secundarios:**

Pueden producir dolor de cabeza, dolor de estómago y cambios de comportamiento. Consulte a su médico si se presentan estos síntomas.

### **Recomendaciones:**

- Asegúrese de tener suficientes reservas de todos los medicamentos que le hayan indicado. Pídale autorización al médico con suficiente anticipación si necesita pedir más en la farmacia.
- Tenga un inhalador para emergencias en la casa y otro en la escuela o guardería.
- Mantenga los medicamentos a la vista y recuerde administrarlos como parte de su rutina cotidiana.
- Siga las instrucciones del plan de acción contra el asma.