

## Cómo ajustar las calorías de la fórmula (Elecare Infant)

### ¿Por qué es necesario ajustar las calorías de la fórmula de mi bebé?

Elecare Infant es una fórmula especialmente pensada para bebés y niños que tienen alergias o que necesitan tomar una fórmula fácil de digerir. Esta fórmula normalmente tiene 20 calorías por onza, pero algunos bebés necesitan un nivel de calorías diferente para ganar la cantidad de peso debida.

### ¿Cómo se mezcla la fórmula?

1. Lávese las manos con agua y jabón y lave la tapa de la lata de fórmula antes de abrirla, para evitar que entren microbios en el alimento del bebé. Use utensilios y recipientes limpios.
2. Deje el agua fría del grifo correr durante uno o dos minutos antes de mezclarla con la fórmula para evitar usar el agua que estaba acumulada en las tuberías. El agua de pozo puede contener bacterias y no se recomienda su uso para mezclar la fórmula.
3. Revise la tabla que aparece al reverso. Utilice una taza transparente para medir líquidos para medir la cantidad deseada de agua y póngala sobre una superficie plana. Mire al nivel de la marca para confirmar que el nivel llega a la medida indicada. Vierta el agua en un recipiente limpio para mezclar.
4. Utilice solo la cucharita que viene en la lata, mida la cantidad deseada de fórmula (sin apretarla y al ras) y póngala en un recipiente diferente.

5. Añada la fórmula al agua, y mezcle o agite bien hasta que se disuelvan todos los grumos. Elecare Infant se mezcla mejor cuando se van añadiendo pequeñas cantidades de fórmula encima del agua.

### ¿Por cuánto tiempo sirve la fórmula?

Guarde la fórmula preparada en el refrigerador en un recipiente con tapa. Agite bien antes de usarla. Después de 24 horas, tire la fórmula preparada que no haya usado.

Guarde las latas de fórmula Elecare Infant en un lugar seco y tibio. Tire la fórmula en polvo que quede en la lata al mes de abrirla.

### Preparativos para darle de comer al bebé

1. Agite bien la fórmula. Ponga la cantidad deseada en un biberón (mamila) o en un vaso.
2. Entíbiela colocando el biberón en un recipiente con agua tibia.  
**No use el horno de microondas** porque los líquidos se calientan de forma dispareja y podría haber partes muy calientes que le queman la boca al bebé.
3. Después de entibiar la fórmula, agite el biberón de nuevo. **Siempre** compruebe que no esté demasiado caliente antes de dársela al bebé.
4. Tire la fórmula que sobre en el biberón cuando el bebé termine de comer.

## Receta con Elecare Infant

Calorías por onza	Agua	Fórmula en polvo (al ras, sin apretar)	Volumen final aproximado
☐ 22	3 ½ onzas	2 cucharitas de la lata	4 onzas
	9 onzas	5 cucharitas de la lata	10 onzas
	11 onzas	6 cucharitas de la lata	12½ onzas
	16 onzas (2 tazas)	¾ taza + 1 cucharita de la lata	18 onzas
☐ 24	5 onzas	3 cucharitas de la lata	5½ onzas
	8 onzas (1 taza)	5 cucharitas de la lata	9 onzas
	10 onzas (1¼ tazas)	6 cucharitas de la lata	11½ onzas
	13 onzas	¾ taza	15 onzas
	18 onzas (2¼ tazas)	1 taza	20½ onzas
☐ 26	3 onzas	2 cucharitas de la lata	3½ onzas
	6 onzas	4 cucharitas de la lata	7 onzas
	9 onzas	6 cucharitas de la lata	10½ onzas
	13 ½ onzas	¾ taza	15½ onzas
	18 onzas (2¼ tazas)	1 taza + 1 cucharita de la lata	21 onzas
☐ _			

**Nota:** Para la receta de fórmula con 20 calorías por onza, siga las instrucciones de la lata.

### ¿Tiene más preguntas?

Si tiene alguna pregunta, llame en horas de oficina al Servicio de Nutrición del hospital que le corresponda.

### Children's – Minneapolis

612-813-6865 o 612-813-6960 (NICU - Unidad de Cuidados Infantiles Neonatales)

### Children's – St. Paul

651-220-5678