

Hagaajinta caanaha (Nutramigen® ama Nutramigen® oo leh Enflora™ LGG®)

Maxaan ugu baahanahay inaan hagaajiyo kalooriyayaasha ku jira caanaha ilmahayga?

Nutramigen® ama Nutramigen® oo leh Enflora™ LGG® waxaa loo sameeyaa dhallaanka xasaasiyadda qaba ama u baahan dawo ay u fududahay inay dheefshiidaan. Nutramigen® budada leh Enflora™ LGG® waxa ku jira probiotic si ay caloosha iyo mindhicirrada u caafimaad qabaan oo ay si caadi ah u shaqeeyaan.

Nafaqooyinkan waxaa badanaa loo diyaariyaa 20 kalori halkii wiiqiyadood, laakiin dhallaanka qaarkood ayaa laga yaabaa inay u baahdaan heerka kalooriyada kala duwan si ay u helaan qaddarka saxda ah ee miisaanka.

Sideen isku daraa caanaha?

1. Ku dhaq gacmahaaga iyo sagxadaha shaqada saabuun iyo biyo. Dhaq dusha sare ee qasacadda caanaha formula ka hor inta aadan furin si aad uga ilaaliso in jeermisku u gudbo masaasadda. Isticmaal weelasha cabbiraadda oo nadiif ah iyo weel.
2. U daa biyaha qasabadda qabow inay socdaan 1-2 daqiiqo ka hor inta aanad ku darin caanaha si aad u daadiso biyaha fadhiya tuubooyinka. Biyaha ceelka waxa ku jiri kara bakteeriyo mana aha in loo isticmaalo samaynta caanaha dhallaanka.
3. Raac tilmaanta tiirka soo socda si aad u hesho caanaha dareeraha ah ama caanaha budada ah.

Isticmaalka Nutramigen® dareeraha xoogga saaray

1. Hubi calaamadda caanaha. Waa inay akhridaa "xoog-saar," **maaha** "Diyaar in la isticmaalo." Rux daasadaha ka hor inta aan la furin.
2. Fiiri jaantuska cunto karinta ee xoogga dareeraha ee bogga 3. Ku shub caanaha qasacadaha ku rid weel kale.

3. Ku cabbir qiyaasta biyaha la rabo ee koob cad oo dareere ah. Meel siman dhigo koobka wax lagu cabbiro, oo adigoo gaarsiinaya indhaha iska hubso heerka caanaha. Ku dar biyaha meesha ay ku urursan yihiin oo si fiican isku walaaq.

Isticmaalka Nutramigen® oo leh Enflora™ LGG® budo

1. Fiiri jaantuska cunto karinta ee caanaha budada ah ee bogga 4. Adigoo isticmaalaya koob cad oo dareere ah, cabbir qiyaasta biyaha la rabo. Meel siman dhigo koobka wax lagu cabbiro, oo adigoo gaarsiinaya indhaha iska hubso heerka caanaha.
2. Isticmaal biyo qabow oo kaliya si aad u samayso caanaha. Isticmaalka biyo diirran ama kulul waxay xaddidi kartaa faa'iidooyinka probiotics-ka.
3. Isticmaal qaado oo kaliya ee lagu siiyey caanaha ama weelka lagu cabbiro ee loogu talagalay maaddooyinka engegan. Xidho oo qiyaas budada caanaha. Ku dar budada dusheeda biyaha.
4. Isku qas ama si fiican u rux ilaa ay burooyinku ka baxaan.

Ilaa intee ayaan sii haysan karaa caanaha?

Ku kaydi caanaha la diyaariyey weel daboolan qaboojiyaha.

Tuur caanaha aan la isticmaalin ee loo diyaariyey ka dib 48 saacadood.

Tuur caanaha aan la isticmaalin ee laga diyaariyey budada 24 saacadood ka dib.

Tuur wixii budada caanaha ah ee aan la isticmaalin hal bil kadib markaad daasadda furto.

U diyaargarowga quudinta ilmahaaga

1. Si fiican u rux caanaha.
2. Ku diir caanaha mid ka mid ah siyaabahan:
 - Ku shub biyo diirran dhalada.
 - Ku dheji dhalada digsi biyo diirran ah
 - Nutramigen® oo leh Enflora™ LGG® waa in aan lagu diirin wax ka baxsan heerkulka qolka (75°F). Heerkulka caanaha ee sarreeya ayaa xaddidi kara faa'iidooyinka laga bilaabo probiotics.
 - **Ha samayn** isticmaal microwave-ka sababtoo ah waxay u kululaataa si aan sinnayn, taasoo keenta "dhibacyo kulul" oo gubi kara afka ilmaha.
3. Diirinta ka dib, rux dhalada mar kale. Had iyo jeer tijaabi heerkulka caanaha ka hor quudinta.
4. Tuur caanaha ee ku haray dhalada ilmaha quudinta ka dib.

Su'aalo?

Haddii aad na weydiineyso wax su'aalo ah, la soo xiriir qeybta Adeegyada Nafaqada ee isbitaalka saacadaha maalintii.

Children's – Minneapolis

612-813-6865 ama 612-813-6960 (NICU)

Children's – St. Paul

651-220-5678

Nutramigen® jaantuska dareeraha xoogga saaraya

Kalooriyada halkii wiiqiyadood	Xoogga saar	Biyo	Mugga ugu dambeeya
<input type="checkbox"/> 22	13 wiiqiyadood (1 karo)	11 wiiqiyadood	24 wiiqiyadood
<input type="checkbox"/> 24	13 wiiqiyadood (1 karo)	9 wiiqiyadood	22 wiiqiyadood
<input type="checkbox"/> 26	13 wiiqiyadood (1 karo)	7 wiiqiyadood	20 wiiqiyadood
<input type="checkbox"/> 27	13 wiiqiyadood (1 karo)	6 wiiqiyadood (¾ koob)	19 wiiqiyadood
<input type="checkbox"/> __	13 wiiqiyadood (1 karo)	13 wiiqiyadood (1 karo)	13 wiiqiyadood (1 karo)

Fiiro gaar ah: Si aad u samayso caanaha 20 kalori-wiiqiyadood, raac tilmaamaha ku yaal qasaca.

Shaxda cunnada ee foornada budada ah

(Isticmaal qaaddada lagu bixiyay qasaca ama cabbirada guriga)

Kalooriyada halkii wiiqiyadood	Biyo	Budada Canaha (xirxiran)	Qiyaas ahaan Mugga ugu dambeeya
☐ 22	2.5 wiiqiyadood (75 ml)	2 Qaadada miiska ah	3 wiiqiyadood
	5.5 wiiqiyadood (165 ml)	3 qaado	6 wiiqiyadood
	11 wiiqiyadood (330 ml)	6 qaado	12.5 wiiqiyadood
	14.5 wiiqiyadood (435 ml)	8 qaado	16.5 wiiqiyadood
	20 wiiqiyadood (600 ml)	1 koob	22.5 wiiqiyadood
☐ 24	50 ml	1 qaado	2 wiiqiyadood
	100 ml	2 qaado	4 wiiqiyadood
	5 wiiqiyadood (150 ml)	3 qaado	5.5 wiiqiyadood
	10 wiiqiyadood (300 ml)	6 qaado	11.5 wiiqiyadood
	18.5 wiiqiyadood (555 ml)	1 koob	21 wiiqiyadood
☐ 26	1.5 wiiqiyadood (45 ml)	1 qaado	2 wiiqiyadood
	3 wiiqiyadood (90 ml)	2 qaado	3.5 wiiqiyadood
	6 wiiqiyadood (180 ml)	4 qaado	7 wiiqiyadood
	9 wiiqiyadood (270 ml)	6 qaado	10.5 wiiqiyadood
	17 wiiqiyadood (510 ml)	1 koob	19.5 wiiqiyadood
☐ 27	1 wiiqiyadood (30 ml)	1 Qaadada miiska ah	1 wiiqiyadood
	2 wiiqiyadood (60 ml)	2 Qaadada miiska ah	2 ½ wiiqiyadood
	8 ½ wiiqiyadood (255 ml)	6 qaado	10 wiiqiyadood
	10 wiiqiyadood (300 ml)	7 qaado	11 ½ wiiqiyadood
	16 wiiqiyadood (480 ml)	1 koob	18 ½ wiiqiyadood
☐ —			

Fiiro gaar ah: Si aad u samayso caanaha 20 kalori-wiiqiyadood, raac tilmaamaha ku yaal qasaca.