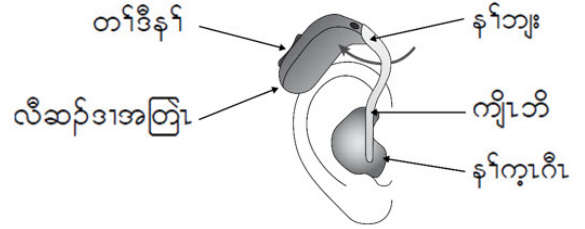


တၢ်ကဟုကယၢ် / အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်ဒီနၢ်



- တၢ်ဒီနၢ်န့ၣ်ညိန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအဒိသဒၢထံ,ဘၣ်ဆၢၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်လၢထံန့ၣ်လီၤတန့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်
- တဘၣ်ပာ်တ့ၢ်တၢ်ဒီနၢ်လၢတၢ်လီၤလၢအကီၢ်(အဒိ,ဖၣ်ကွၢ်ပူၤ,ဖၣ်ကွၢ်မၤကီၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်,သိလ့ၣ်လၢအကီၢ်,ဒီးတၢ်အဂ့ၤအဂၤတဖၣ်).
- ထီဘိပာ်တ့ၢ်တၢ်ဒီနၢ်လၢတၢ်ဒၢအမးအပူၤ(ယုၣ်ဒီးလီဆၢၣ်ဒၢအတြၢအံးထီၣ်အသး)ဒ်သိးကဒိသဒၢအိၣ်လၢတၢ်လီၤမၢ်ဒီးတၢ်ဟးဂီၤ.
- တဘၣ်ပာ်တ့ၢ်တၢ်ဒီနၢ်လၢတၢ်လီၤလၢအကီၢ်(အဒိ,ဖၣ်ကွၢ်ပူၤ,ဖၣ်ကွၢ်မၤကီၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်,သိလ့ၣ်လၢအကီၢ်,ဒီးတၢ်အဂ့ၤအဂၤတဖၣ်).
- သူတၢ်ဒၢလၢအမၤယုတၢ်ဒီနၢ်တဘျီလၢလၢဖဲနဆိကမိၣ်လၢတၢ်ဒီနၢ်န့ၣ်စီၤသ့ဝဲအခါ.
- သးကွၢ်တၢ်ဒီနၢ်တဘျီလၢန့ၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၤဒီးတၢ်ဖျုးဖျဲးဘျီလၢန့ၣ်ကပိၤကပၤ(အဒိတၢ်ဖျုးဖျဲး,တၢ်ပြီၣ်ခိၣ်,ကသံၣ်စီၤန့ၣ်,ကသံၣ်ဖျုးဘျီဘျီဒိသဒၢမ့ၢ်,ကသံၣ်ပြီၣ်လၢဒိသဒၢတၢ်ဖိတၢ်ယၢ်,တၢ်အဂ့ၤအဂၤတဖၣ်).
- လၢတၢ်ဒိသဒၢတၢ်ဒီနၢ်လၢသုတဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤတဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်,ဖဲနတသ့အိၣ်အခါပာ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤလၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဘျီအိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်ဖိတဖၣ်အစုတတၢ်အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်သမံသမိးတၢ်ဒီနၢ်တၢ်ကလုၢ်ကိးနံၤဒဲး

တၢ်သမံသမိးတၢ်ဒီနၢ်တၢ်ကလုၢ်န့ၣ်တၢ်ကြးမၤအိၣ်ကိးဂီၤဒဲးတဘျီလၢလၢဖဲတၢ်ဆိကမိၣ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

နကမၤတၢ်သမံသမိးတၢ်ဒီနၢ်တၢ်ကလုၢ်ကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လဲၣ်

- သမံသမိးတၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤလၢတၢ်ဒီနၢ်ဒီးန့ၣ်က့ၤဂီၤန့ၣ်တက့ၢ်. -မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်အဒၢန့ၣ်တတဲၤဖးဒီးတကၢ်ဘၣ်,တၢ်ပနီၣ်တအိၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်လၢတၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤလၢထံ,ဒီးန့ၣ်က့ၤဂီၤအဝဲန့ၣ်တဆွဲတံာ်အသးဒီးန့ၣ်အ့ၢ်တဂ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်. သမံသမိးန့ၣ်က့ၤဂီၤဒီးန့ၣ်က့ၤဂီၤကျိၤဘိလၢတၢ်စူၣ်စီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်တဲၤဖးန့ၣ်တက့ၢ်.
- သမံသမိးလီဆၢၣ်ဒၢအတြၢတက့ၢ်-စူးကါတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်သမံသမိးလီဆၢၣ်ဒၢန့ၣ်တက့ၢ်. ထိးလီဆၢၣ်ဒၢအကတၢ်လၢအမ့ၢ်အဖါ(+)ဆူတၢ်သမံသမိးတၢ်ပိးတၢ်လီၤ(ထဲးစံထၢၣ်)အထိးနါအဖါ(+)ဒီးထိးလီဆၢၣ်ဒၢအကတၢ်အမိၣ်(-)တကမၤဆူတၢ်သမံသမိးအတၢ်ပိးတၢ်လီၤ(ထဲးစံထၢၣ်)အထိးနါအမိၣ်(-)န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ပနီၣ်ကအိၣ်ဖျါထီၣ်လၢအဒုးန့ၣ်ဝဲလၢလီဆၢၣ်ဒၢန့ၣ်(ဝ့ၤ)မ့တမ့ၢ်လိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကလဲလိၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.လီဆၢၣ်ဒၢန့ၣ်တၢ်ကဘၣ်သမံသမိးအိၣ်ကိးနံၤဒဲးတၢ်ဒုၣ်လဲၣ်လၢနပၤန့ၣ်လီဆၢၣ်ဒၢအသီဖဲမဟါတနံၤန့ၣ်ဒုၣ်လဲၣ်လီၤ.
- စူးကါတၢ်ကန့ၣ်အတက့ၢ်လၢနကကန့ၣ်တၢ်ဒီနၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. အိးထီၣ်တၢ်ဒီနၢ်ဒီးဖျါကးတံာ်ယာ်လီဆၢၣ်ဒၢအတြၢယုၣ်ဒီးလီဆၢၣ်ဒၢလၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပၤန့ၣ်လီၤန့ၣ်က့ၤဂီၤဆူတၢ်ကန့ၣ်အတက့ၢ်လၢအဖျါဒ်ဒၢလဲၣ်တကမၤအကတၢ်ဒီးအကတၢ်အန့ၣ်တကမၤန့ၣ်ဆူန့ၣ်ပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. ကန့ၣ်တၢ်အသီၣ်ဝဲလၢလၢနယၢ်ဝဲလၢကန့ၣ်နကလုၢ်ဒုၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တဲတၢ်သီၣ်အမိၣ်ပုၤခိၣ်ထံးယုဖျါၣ်'Ling Six Sounds'(မၤ,အါ,အံ,အူ,ရှုး,စ့)န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အကလုၢ်န့ၣ်ကဘၣ်ရဲပျီဒီးဒ်သိးသိးကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သမံသမိးတၢ်ဒီနၢ်တၢ်ကလုၢ်ဒီးတၢ်သမံသမိးတၢ်ဒီနၢ်အတၢ်အိၣ်ဖျါန့ၣ်တၢ်ကဘၣ်မၤအိၣ်ကိးဂီၤဒဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ညိၣ်န့ၣ်လၢတၢ်ယုၣ်လီၤဘျီလီၤဒီးဟးဆွဲးတၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်လဲၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်	တၢ်ယုၣ်လီၤဘျီလီၤ
တၢ်ဒီးန့ၣ်အကလုာ်တသိၣ်ဖဲလီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်)အတြိၤကးတံာ်သးအခါ	သမံသမိးတၢ်တံာ်တၢ်ယုၣ်လီၤအိၣ်လၢကျိၤဘိၣ်ပူၤ လဲလိာ်လီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်) သမံသမိးတၢ်ဟးဂီၤလၢအိၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အန့ၣ်ဘျး
တၢ်ဒီးန့ၣ်အကလုာ်သိၣ်အဂံၢ်စၢ်	လဲလိာ်လီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်) ကန့ၣ်တၢ်ဒီးန့ၣ်တဘျီသ့ၣ်က့ၤဂီၤတဂ့ၤ - ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်တံာ်တၢ်ယုၣ်လီၤအိၣ်လၢန့ၣ်က့ၤဂီၤ ပူၤမ့တမ့ၢ်ကျိၤဘိၣ်ပူၤ,မ့တမ့ၢ်ကျိၤဘိၣ်ယာ်ကွဲာ်ဘၣ်အသး သမံသမိးတၢ်ဟးဂီၤလၢအိၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အန့ၣ်ဘျး
တၢ်အသိၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အပူၤန့ၣ်သိၣ်တဘျီဘျီတသိၣ်တဘျီဘျီ	လဲလိာ်လီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်) သမံသမိးလီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်)အဒးအကဆူးလၢတၢ်ဟးဂီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အဂီၢ် သမံသမိးတၢ်တံာ်တၢ်ယုၣ်လီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်စ့ၣ်စီၤလၢအိၣ်လၢန့ၣ်က့ၤဂီၤ/ကျိၤဘိၣ်ပူၤ
တၢ်အသိၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အပူၤဘၣ်တၢ်မၤတံာ်တၢ်အိၣ်တလၢမ့တမ့ၢ်ကလံၤအသိၣ်မၤတံာ်တၢ်	လဲလိာ်လီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်) သမံသမိးလီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်)အဒးအကဆူးလၢတၢ်ဟးဂီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အဂီၢ် သမံသမိးတၢ်ဟးဂီၤလၢအိၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အန့ၣ်ဘျး
တၢ်အသိၣ်အဂံၢ်ခိၣ်ထံး၆ဖျၢၣ်ခေ 'Ling Six' (မၤ,အါ,အူ,အံ,ရှုး,စ)သိၣ်တ ရဲၣ်ဘၣ်	လဲလိာ်လီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်) သမံသမိးလီၤဆၢဒၢ(ဘဲးထီၣ်)အဒးအကဆူးလၢတၢ်ဟးဂီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အဂီၢ် သမံသမိးန့ၣ်က့ၤဂီၤလၢတၢ်တံာ်တၢ်ယုၣ်လီၤအိၣ်လၢကျိၤဘိၣ်ပူၤအဂီၢ် သမံသမိးတၢ်ဒီးန့ၣ်အန့ၣ်ဘျး
တၢ်ဒီးန့ၣ်အကလုာ်သိၣ်ဖဲအိၣ်လၢန့ၣ်ပူၤအခါ	သမံသမိးန့ၣ်က့ၤဂီၤလၢတၢ်မၤလီၤတံာ်လၢတၢ်ဖျိၣ်အိၣ်လၢန့ၣ်ပူၤန့ၣ်အလီၢ်ကဘၣ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ် သမံသမိးတၢ်ဒီးန့ၣ်အန့ၣ်ဘျးဒီးကျိၤဘိၣ်ပူၤလၢတၢ်တံးဖးအဂီၢ် သမံသမိးတၢ်ဒီးန့ၣ်အန့ၣ်ဘျးလၢအယံးတယံးအဂီၢ်

တၢ်ယုၣ်လီၤဘျီလီၤလၢအဖီခိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်လဲၣ်လၢန့ၣ်ဖိအတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်,ဝံသးစူၤကိးဖိသၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်မဲၣ်န့ၣ်ဖိထၣ်တၢ်ဒီးန့ၣ်အဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲစိဖဲ၆၁၂-၈၁၃-၇၆၁၀လၢဆူညါတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤကမ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ကလိၣ်တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤအံၤလၢန့ၣ်ဖိအကသံၣ်သရၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်ဟူမ့တမ့ၢ်တၢ်တုထုးထီၣ်တၢ်ဒီးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၣ်န့ၣ်

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ယုၣ်ထံၣ်ညါတၢ်ကူၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ကူ

တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီတၢ်ဆါကတီၢ်-၆၁၂-၈၇၄-၁၂၉၂

hearingaids@childrensmn.org

တၢ်ဘျီဂ့ၢ်က့ၤဒီးတၢ်သံကွၢ်-၆၁၂-၈၁၃-၇၆၁၀

cochlearimplants@childrensmn.org

ဖိသၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်-မဲၣ်န့ၣ်အဖိလံးစံ
Children's Specialty Center
2530 Chicago Avenue South, Suite 450
Minneapolis, MN 55404

ဖိသၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်- စူးပီလ်
Gardenview Medical Building
347 North Smith Avenue, Suite 600
St. Paul, Minnesota 55102

ဖိသၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် - မဲၣ်န့ၣ်ထီၣ်ခၢၣ်
5950 Clearwater Drive, Suite 510
Minnetonka, MN 55343

ဖိသၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် - ဝူဘဲၤရံၤ
628 Bielenberg Drive, Suite 201
Woodbury, MN 55125

တၢ်အစူၣ်တၢ်မၤစၢၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲစိ

လီၤတဲစိလၢအယံာ်အပူၤကလံၤတအိၣ်- ၁-၈၀၀-၂၂၂-၁၂၂၂

<https://poisonhelp.hrsa.gov/poison-centers>