

Cirugía dental: Instrucciones de alta

(Spanish)

¿Qué se puede esperar después de una cirugía dental?

Si le extrajeron un diente o una muela al niño, podría tener algo de sangrado el primer día. Para detener el sangrado, dele líquidos fríos o paletas de hielo (Popsicles®). Si el sangrado continúa, coloque una gasa doblada en el área sangrante y aplique presión por 10 minutos. Si no se detiene el sangrado, llame al médico.

Es común tener náusea y vómito durante las primeras 24 horas después de una cirugía. Si el niño vomita, puede que el vómito contenga sangre (de color rojo brillante o parecida al café molido oscuro).

Es posible que al niño le duela la boca por varios días y que por uno o dos tenga los labios y la parte inferior de la cara inflamados. Para reducir la inflamación, el primer día póngale hielo o una toalla mojada fría en los labios, si lo necesita.

Consulte las instrucciones detalladas en el resumen de alta para controlarle el dolor y saber cuándo necesitan ver al médico cirujano de nuevo.

¿Cómo se deben cuidar los dientes del niño?

El día de la cirugía, límpiele los dientes con una toalla húmeda, o pídale que se enjuague la boca con agua tibia.

Ya que hayan pasado 24 horas, cepíleselos por lo menos dos veces al día. Si una corona se afloja o se cae antes de que se le caiga el diente, guarde la corona y llame al dentista.

Dental surgery: Discharge instructions

(English)

What can I expect after dental surgery?

If teeth were removed, some bleeding may occur for the first day. Give cold liquids or Popsicles® to help stop bleeding. If bleeding continues, put a folded piece of gauze on the area and apply pressure for 10 minutes. If bleeding does not stop, call the doctor.

Nausea (upset stomach) and vomiting (throwing up) are common during the first 24 hours after surgery. If your child vomits, it may contain blood (bright red or dark coffee-ground appearance).

Your child's mouth may be sore for a few days. The lips and lower face may be swollen for a day or two after surgery. Use ice or a cool wet washcloth on the lips as needed for swelling on the first day.

See your Patient Discharge Summary sheet for specific instructions about pain control and when to see the surgeon again.

How should I take care of my child's teeth?

On the day of surgery, clean your child's teeth using a wet washcloth, or your child may rinse with warm water.

After 24 hours, brush your child's teeth at least twice a day. If a crown loosens or comes off before the tooth comes out, save the crown and call the dentist.

¿Qué puede comer el niño?

El primer día ofrézcale líquidos fríos.

Cuando el niño esté listo, añade alimentos blandos como:

- puré de manzana (compota)
- pan
- frutas enlatadas
- queso blando en rebanadas delgadas
- cereal cocido
- huevos (tibios o revueltos)
- gelatina
- carne molida, humedecida en su jugo u otros líquidos
- macarrones con queso
- puré de papas (patatas)
- flan o budín
- helado (sorbetes)
- sopa o caldo
- verduras bien cocidas

El niño puede volver a comer los alimentos de todos los días siempre que los tolere. Si al niño le colocaron coronas de acero inoxidable, **no lo deje** masticar chicle ni dulces pegajosos ni chiclosos, como los caramelos o las paletas.

¿Qué tanta actividad física puede realizar el niño?

El día de la cirugía el niño deberá realizar actividades tranquilas; después puede volver a sus actividades normales.

¿Cuándo se debe llamar al dentista?

Llame al dentista si:

- no se detiene el sangrado aplicando presión.
- aumenta el dolor o el malestar en la boca.
- no se alivia el dolor con el medicamento que le recetaron.
- siente la cara entumecida.

What can my child eat?

Encourage cool liquids the first day.

When your child is ready, add soft foods, such as:

- applesauce
- bread
- canned fruits
- cheese, processed
- cooked cereal
- eggs, soft-cooked or soft-scrambled
- gelatin
- ground meats moistened with gravy or liquid
- macaroni and cheese
- mashed potatoes
- pudding
- sherbet
- soup
- vegetables, well-cooked

Regular foods can be eaten as comfort allows. If your child received stainless steel crowns, **avoid** gum and sticky, gooey candy such as caramels, hard candy, or suckers.

How active can my child be?

Your child may do quiet activities the day of surgery and then go back to regular activities.

When should I call the dentist?

Call if:

- bleeding in the mouth that does not stop with pressure.
- increasing pain or soreness in the mouth.
- pain that is not relieved with the medicine that has been ordered.
- any numbness in the face.

¿Cuándo se debe llamar al médico?

Llame al médico si:

- la temperatura en la axila es mayor de 102 °F (38.8 °C) y no se le baja con Tylenol.
- no orina por lo menos una vez cada 8 horas.
- continúa con malestar estomacal o con vómito.
- tiene dificultad para respirar (**llame al 911**)

¿Tiene más preguntas?

Este folleto sólo le ofrece información general; no es específico para su hijo. Si tiene alguna pregunta, llame a la clínica.

Si desea más información acerca de éste o cualquier otro tema relacionado con la salud, llame o visite la biblioteca del Centro de Recursos para la Familia (*Family Resource Center*), o visite nuestra página Web: www.childrensmn.org/A-Z.

When should I call the doctor?

Call if:

- temperature higher than 102° F (38.8° C) and not responding to Tylenol under the arm.
- not urinating at least every 8 hours.
- continued upset stomach or vomiting.
- breathing problems (**call 911**).

Questions?

This sheet is not specific to your child but provides general information. If you have any questions please call the clinic.

For more reading material about this and other health topics, please call or visit the Family Resource Center library, or visit our Web site: www.childrensmn.org/A-Z

Children's Hospitals and Clinics of Minnesota
2525 Chicago Avenue South
Minneapolis, MN 55404
Reviewed 5/2013 ©Copyright